



鏡開き
10日(日)

おけいこ 9:30-10:30

きがえてからおしるこを
いただきます。おわん
スープ、おはし、
箸、お茶、お父さん、お母さん
も来て下さい。

来年度の役員のお手伝いをして
下さる万幕集

月曜日 5:50~7:30

日曜日 9:20~10:30

注意

おけいこに来た時に、大人の人が
いなければ、大人が来るまで
外で待たせて下さい。子供だけで
体育館に入らないように。

納会の折の
サララップは
杉剣連の 一川
英機先生からの
プレゼントです。

年頭のご挨拶

落合七郎会長

お元気に新年お迎えおめでとうございます。
一年の計は元旦にあり。皆さんはどんな計を
立てましたか。剣道の事・学校の事色々あり
ます。皆さんはまだ若い、目先の事に拘らず
大きな計を立てましょう、途中で挫けず継続
は力なりを実践し頑張りましょう。黙々とや
っても中々芽が出ません。「寒い日も下え下
えと根を延ばせ、やがて大きな花が咲く」
剣道も学校も基礎が大切です。
論語に「一隅を挙げて之を示し、三隅を以て
反せざれば即ち複せざるなり」例えば四角の
物ならその一隅を挙げてやればあとの三隅は
自分で悟るようになります。重ねておしえ
る事はしない。皆さん切磋琢磨してお互いを
励ましあつて頑張りましょう。剣道は一人で
は出来ません。自分が強くなる前に相手を強
くしましょう、それが即ち自分も強くなって
いる事です。今年も頑張りましょう。
少年剣士には少し難しかったかな。お家のお
父さんに良く教えて戴きなさい。

子供達のおけいこの
様子を見ながら
少しい時間、お手
伝いをお願い
します。
子供といっしょに帰
れるように、時間
を調整しました
のでぜひおねが
いします。



日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7 萩(有料) 5-9 ※水月は7-9	① 8	2 都 稽古会 2-4 東武道会館
10 水月稽古始 鏡開き9:30-12 区稽古会 8-9 日大	11 水月6-9	12 馬橋稽古始 5:30-9	13 萩(水月) 7-9	14	15	16
17 水月9:30-12 早朝剣道研修会 上井草 7-8:30	18 水月6-9	19 馬橋 5:30-9	20	21	22 馬橋 5:30-9	23 上井草(有)9-1 萩(有)1-5
24 水月9:30-12 区稽古会 8-9 日大 上、萩(有) 9-1	25 水月6-9	26 馬橋 5:30-9	27 萩(水月) 7-9	28	29 馬橋 5:30-9	30
31 水月9:30-12 城西五区剣道大会 1:00~ 甲野第2中学校	(新会員) 韓国から来た 若者がやってきました I. ジョン・ファン					

鬼の面をつけたら
強くなった気分



おたより

1999 (平成11)
2月号
No.18

級審査 2月21日(日)

毎年学年末に水月では、どの位上達したかを見る審査があります。いつものけいこどおりにやれば全員進級まちがいなし。みんなとってもじょうずになりましたよ。

21日にはかぜなどひかないように元気に受審しましょう。

21日にどうしても来られない人は22日(月)でも受けられます。

段級審査(1級~5段)

が3月14日にあります。受ける人は、今から剣道形の練習もして準備をしましょう。



杉並の学校では、学級閉鎖が続いています。

かぜの予防対策

- ① 石けんで手をよく洗う。
- ② うがいを1日何回もする。
- ③ 人ごみの中に行かない。
- ④ 汗をかいたらこまめに着がえる。
- ⑤ バランスよく栄養をとり、休養を充分にとる。

2月は1年のうちで一番寒い月ですね。先生達の子供のころは、毎日のように霜柱が立って、氷がはって朝、洗たく物をほすとバリバリに凍ってしょう程でした。体育館の床も、氷のようで足は冷たいというおしい。このころはあたたかくてほうとうに楽ですよ。

お田様

水月でよく見かける風景。

かぜをひいているのに見学している。体育館はかなり寒いぞ。じっとしているとなおさらです。おうちで休んでいた方が、体には絶対によい。休ませる勇気も必要です。

2月予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 水月 6-9	2 馬橋 5:30-9	3 萩(水月) 7-9	4 萩(有) 5-9 水月は 7-9	5 萩(有) 9-11 女子稽古会 9:30-11 馬橋 5:30-9	6
7 水月 9:30-12 区稽古会 8-9 佗成 上井・萩(有) 9-11 四・五段審査 東武道館	8 水月 6-9	9 馬橋 5:30-9	10 萩(水月) 7-9	11	12 馬橋 5:30-9	13 毎日レディース大会 9:40~ 東武道館
14 水月 9:30-12 区稽古会 8-9 日大 ・剣道講習会 くにたち体育館	15 水月 6-9	16	17	18	19	20
21 水月 9:30-12 水月級審査 上井車 区剣道研修会 7-8:30 萩(有) 1-5	22 水月 6-9	23 馬橋 5:30-9	24 萩(水月) 7-9	25	26 馬橋 5:30-9	27 萩(有) 1-5 区稽古会 2-4 東武道館 上井(有) 9-11
28 水月 9:30-12 区稽古会 8-9 日大	<ul style="list-style-type: none"> 13日 「毎日レディース大会」 吉野・菊地原・谷 参加 14日 講習会 宇佐美・菊地原・康・緑 各先生参加 		3月は杉七小、がなかなか取れません。萩産体育館を取りますので、来て下さいね。			



今年度最後の月と
なりました。

級審査では 跳び級を
しに子もいれば、他の子より
遅れてしまった子もいます。
でも水月の先生方は、何
級になったかよりも、ちっとも
じっとしていられたかどうか
少しは正座ができるようになって
とか、すぐ上手にできるようにな
る子はかえっていいかげんに稽
古をしてほうのをどうしたらよ
いかとか、暗い顔をしていた
子が大分明るくなってきたとか
そんな風にひとりひとりをとて
も良く見て下さっています。級は
あまり気にせず、先生の教えを
よく守り、長くやっていたら剣道
は必ず上達していくものです。

谷先生 祝 五段

梅の花も咲き始めた2月7日、五段審査で
谷さんが見事合格しました。
ここ半年、谷さんは必死になって稽古をしました。
ほたて見ていてもつくづくいい日々だった事が
わかる程でした。当日の審査では堂々として
相手を良く見て、先をかけたのまっすぐの面が本
入りしました。今まで先生方のおっしゃる事をよく
聞き、自分に出来ることは全部やって来たという
自信がみなぎっていました。

合格発表の
時は「よかった〜」
と運聲して、審査
放たれてホッと
象的でした。



番号を見つけた
「うれしい〜」
の重圧から解き
きに表情が印

「これからも良きライバルどうし、お互い頑張り
ましょう。」 無敵の水月三人宮女 緑子 歳子

級審査を受けた人は
審査料 500円を
会費と一緒に納めて
下さい(いつもは前もって集
めていたのが後になってほ
いましてが御了承下さい)

二月二十一日、二十日
の級審査に
おいて全員
合格しました。
おめでとう
水月剣友会

募集

◎ 来年度のお手伝いを
して下さい方。
月曜、夕方5:50~7:30
かぎ掛けや出席簿を出したり
集金袋を頂いたりします。

新会員
一般 前田建二 四段
林理映 初段
菊地原 蘭王
(高2) 花岡清一郎

日	月	火	水	木	金	土
柳七での稽古は 2回のみ。 荻窪体育館に集結!	1 水月 6-9	2 馬橋5:30 -9	3 荻(水月) 7-9	4 荻(有料) 5-9 水月は7-9	5 馬橋5:30-9 荻(有料)9-1 #3111古会 9:30-11	6 都稽古会 5-7 東京武道館
7 水月9:30-12 区稽古会 8-9 佞成 上・荻(有料) 9-1	8	9	10 荻(水月) 7-9	11 荻窪剣友会 7-9	12	13 女子稽古会 2-3:30 東京武道館
14 荻(水月) 9-11 段級審査 佞成 区稽古会 8-9 佞成	15 荻(水月) 5-7 基本部 7-9 面付部	16	17	18	19	20
21 荻(有料) 1-5 水月は 2:00~ 区剣道研修会 7-8:30 上井草	22	23	24 荻(水月) 7-9	25 荻窪剣友会 7-9	26	27 荻(有料) 1-5 上井草(〃) 9-1
28 荻(水月) 9-11 区稽古会 8-9 佞成 講習会 9:30~4 佞成	29 荻(水月) 5-7	30	31 荻(水月) 7-9	女性の更衣室変更(3月より) 1番奥の倉庫を使用して下さい。		



水月だより

4月・99 No.20

夢と希望いっぱい
お友達たくさん入ってくるといいな。

剣道が上手になるには、
「1.良き師に学ぶ。2.稽古を
する。3.工夫する」ことだと言
われています。1.は先生の教
えを守り、基本をしっかり学ぶこと。
2.は一所懸命やること。3.は。
反省・研究すること。先生のお
話を良く聞き、この3つを繰り返
し、繰り返しやることです。上手は
後からちゃんとついてきます。

さようなら

桜田哲平君が引退のため
水月をやめました。お兄ちゃん
の純平君は、遠くはなっても、が
んばって来るそうです。

3/4 段級審査

- 参段 白神 国秀
村上 豪
- 貳段 中澤 有理
向後 正樹

合格おめでとう。水月生粋
の参段高校生がこれで三人
になりました。うれしいですね。

98年度 皆勤・精業者

- 90%以上
松井 萌子・湯浅 昌岡
奈良 紀子・松井 聖子
廣井 邦人・手塚 将
中村 亜衣

皆勤賞 廣井 孝行

- 80%以上
宮尾 行忠・奈良 修・杯 健太
小笠原 光紀・小澤 和明・水村 大勇
北原 周星・小林 周平・山崎 響
榎川 景子

新会員募集中

杉剣連登録料及び
スポーツ保険料
納入のおねがい

- 登録料
小学生・75以上免除
中学生 1000円
高校生 1500円
大学・一般 4000円

- スポーツ保険
中学生以下 450円
高校生以上 1400円

新年度 役員お手伝い

紹介
庶務 奈良 紀子さん
会計 松井 聖子さん・中村 千恵子さん
今年度も引き続きやって頂くことになりました。
お手伝い 大山 弘・村上 さん・前田 さん
水月の為に御苦労様です。よろしくお願ひし。

★ 才1日曜日・佼成学園の朝稽古が
なくなり、上井草スポーツセンターでの
研修会となります。

A.M. 7:00~7:30 剣道形
A.M. 7:30~8:25 稽古

★ 荻窪体育館平日の有料開放が
なくなりました。

日	月	火	水	木	金	土
4月予定	今日は学校行事や選挙の為、あまりお稽古日がありません。1回1回のお稽古に集中しましょう。			1	2	3 都女子講習会 お花見でじた 暮らした一
4 上井草研修会 荻窪(有料) 東京剣道祭 宇佐美・落合 菊地原・谷 各先生参加	5	6	7 荻(水月)	8	9	10 都稽古会 5-7
11 区稽古会 日大二 8-9	12 水月 6-9	13 馬橋 5:30-9	14	15	16 馬橋 5:30-9	17
18 水月9:30-12 4・5段審査 荻(有料)1-5 東京武道館	19 水月 6-9	20 馬橋 5:30-9	21	22	23 馬橋 5:30-9	24
25 区稽古会 日大二 8-9	26 水月 6-9	27 馬橋 5:30-9	28 荻(水月) 7-9	29	30 馬橋 5:30-9	シロちゃん・リキ ちゃんスキーア 3月25-28日 妙高高原 18名参加...



緑が芽ぶき
花々が咲きみだれ
空気がキラキラ☆
☆輝やく春☆

水月、馬橋にとって、
とてもいい事が続きました。

4/8 小澤先生 四段 みごと合格
5/2 菊地原康先生 六段

四段以上はかなりのがんばりが
ないと合格しません。

お2人は水月、馬橋でも、家でも、夢の中でも
いつも剣道の事を考え稽古しています。
合格はお2人のいつものがんばりへの
ごほうびです。

みんなもコツコツと長く剣道を続けて
いると、いつかきっとお2人のようになれますよ。
水月の指導者六段。馬橋の指導者四段誕生
まことにおめでとうございます
両剣友会のますますの発展がありますように...



一巻 菊地原康先生
六段

二巻 小澤先生
四段



6月大会

20日(日) 水月春の大会
13日(日) 杉並区少年剣道大会
毎年11月に行っていた少年大会
が今年から6月になりました。
5月は休まず稽古!

7月合宿

7/20(火)~23(金) 3泊4日
山梨県白州町
とてもいい所です。みんなで行こう

日	月	火	水	木	金	土
2 菊地原康先生 京都で六段合格	3	4 京都大会 落合先生、井上先生参加 緑谷、下平先生、奈良夫妻応援	5	6	7 馬橋 5:30-9	8 都橋古会
9 水月9:30-12 総会11~12 区稽古会8-9日大	10 水月6-9	11 馬橋 5:30-9	12 萩(水月) 7-9	13 萩錬剣友会 3-5	14 馬橋 5:30-9	15
16 水月9:30-12 上井草研修会7-8:30 萩(有) 1-5	17 水月6-9	18 馬橋 5:30-9	19	20	21 馬橋 5:30-9	22 萩(有) 1-5
23 水月9:30-12 区稽古会8-9日大	24 水月6-9	25 馬橋 5:30-9	26 萩(水月) 7-9	27	28 馬橋 5:30-9	29 萩錬剣友会 3-5
30 杉七小運動会	31 水月6-9	台湾から留学に来ていた「林ちゃん」が 大学を卒業し、4/20、母国へ帰りました。 台湾でも剣道は続けるそうです。いつかまた 逢えるといいね				



六段審査を受験して 帰りの車中にて

菊地原 康

とにかく試合や審査の前には何かと迷ったり、悩んだりするものです。今回の受験に当たって、審査に向かったの積極的な迷いならいいわけだと思い、いろんな事に挑戦し、迷うことがあれば思い切ってやってみようと思いました。

剣道では四戒「驚恐疑惑（迷）」は病いです。

審査時にこのうちの一つでも起これば合格しません。気持ちの中でいろんな事が去来し、一カ月ほど前より気持ちを作りまとめることにしました。

審査に当たっては、迷いがなく、これ以上はできないかな、ダメなら自分の実力のいたらなさだと結果へのこだわりはなく、さっぱりした気持ちになれました。

終わって結果が出て合格が決まり、いろんな事がよみがえり、きつかったことも含め、よい思いにひたれるのと思いましたが、今はただ感謝の気持ちでいっぱいです。それと頭の中では、もっとこうすべきだったかなと、相手との剣先の場面がひらひらと見えかくれしています。

先生がたの親身のご指導、皆様がたの励まし、稽古をしていただいた方々に心より感謝致します。

ありがとうございました。

5月2日 P.M7:30 新幹線にて

祝 柳家小団治

菊地原康先生、六段昇段おめでとうございます。

先生は仕事のため、四段から五段までは長いブランクがありましたが六段は五年間のたゆまぬ努力により一回で合格。


自信は練習（稽古）の量から生まれるを実践しただけで、

先生にとっては当たり前前の結果だと思います。

康先生の稽古^{稽古}を見ていると昔の剣豪はこんな感じではなかったかと思うことがあります。

剣を極めた人をよく剣聖なんていいますが、これからも

健康に気をつけて、先生の場合は健康ではなく、剣康かも知れませんが、剣聖をめざして精進してください。



剣道六段登竜門突破

落合七郎

菊池原先生剣道六段審査、合格おめでとうございます。

日頃のご精進の賜物と改めて敬意を表します。先生方のご指導による事少なからずですが黙々と人一倍に詰めた稽古に熱中されました、六段に懸ける執念が私の心に響いて本当に頼もしく何時も後味の良い稽古でした。

自ら得るなり外より内に修練に修練の積み重ねで得た自得です。登竜門突破の快挙です。濃い緑の爽やかな初夏の風が鯉のぼりを天空高く泳がせて祝福しておりました。

本音はホットして、ここで一息入りたいところでしょうが、ホットしないで下さい。ここで弛んだら折角の六段が借り物になってしまいます。先生方から教わった借り物の剣道六段を自分の物にして始めて真の六段。七段の入口です、六段に甘んじず、心気一転七段の壁に挑戦して下さい。段位に相応しい基本があります、より難しい気の基本です。段をとるだけの剣道ではありませんが剣道修行の行程です、大所高所より見た剣道人生も亦人間形成の貴重な体験です。お互いに切磋琢磨して励まし合って苦しい修行に精進しましょう。指導者として後に続く剣士のために。

5月2日11時頃、西京極の審査会場到着、会場に入るなり打ち合わせをしていたかのように、菊池原先生とお会いすることが出来ました。冷静を装った心算でしょうが緊張しきった顔がありありと感じられました。私もつられて緊張してしまいました、緊張を解す方の私が緊張していたのでは様になりません。

「先生方からあれこれと言われた事はすべて忘れ、自分の意のままにやって下さい」と元気付けました。

緊張の体験は何歳になっても良いものだ、充実したこの緊張こそ得難い貴重な体験です。

午後の部。255-Aと受審番号も決定、審査会場の第2会場へ。ほどなくして審査開始。今までの緊張は何処へやら、立ち姿・攻めの間合い・打突残心から直ちに攻めに移るタイミングも申し分のない立会でした。

A×B 開始より打突まで27秒。Bが先に面に打って来たところをAの小手が決まる。直ぐに分れ攻めに入る。お互い剣先が高い。Bが面を打って来たところ摺り上げ面を打つが打ちきれず。最後に見事な面を打って終了。1分6秒。

A×D 開始より打突まで23秒。Dが先に面を打って来るも届かず、じっと構えて動じず。A小手を打つも不十分。Dが面を打ってくるどころ抜き胴を決める、心良い音がしたが左手を瞬時離す。D面を打って来るところを動じず押さえて終了。1分10秒

修行の精華を遺憾なく発揮出来ました。これで合格間違いなしと太鼓判を押しましたが。本人はまだ緊張の連続でした。

発表までの時間に正面入口の「六段審査会場」表示板の前にて良い記念になる、今日しかとれないからと記念撮影をする。緊張していた顔が漸くほぐれ笑顔が見られた。

間もなく合格者発表。悲喜こもごもの言いようのない瞬間である。墨痕鮮やかに255-Aが輝いて見えた。255の組はAのみであった。我がことのように喜び感動一入である、感動を与えて呉れて有難う。

第2会場、午前の部約100名中15名、午後の部約50名中7名。合格率14%。

他の会場に比べ少ない合格率ある。尚剣道形で7名の不合格者があった。

70歳以上の合格者は6名。杉並剣連から6名の受審者があったが菊池原先生1人であった。

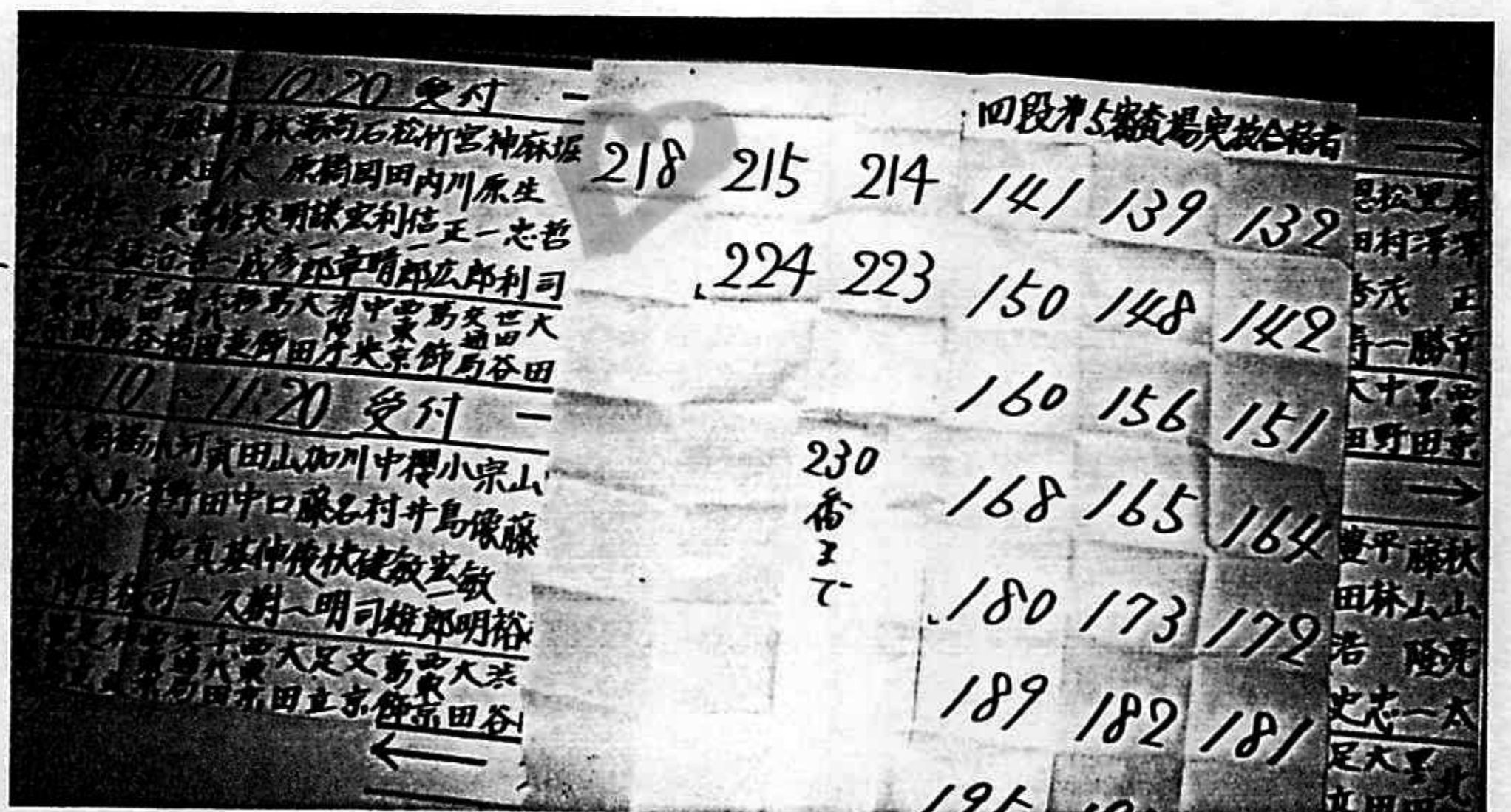
審査の当日妻の、“頑張っ”てね。”という声に“ああ、お祝い用意して待ってろ。”と強気で言って家を出た。今回で3回目の審査だ。はっきり言って、合格するかどうか解らない。だが、妻に以前、“受かる気で行かなければ受かる筈がない”と言われた事があった。本人の気持ちで受かるのならば、とっくに受かっている。落ちた時のショックが怖いので、中途半端な気持ちでいたのだろう、私のそういう気弱な所を見抜き、妻はそう言ったのだろう。二度ある事は三度ある…いや、三度目の正直、とにかく今回しかないと言う、切羽詰まった気持ちを胸に審査会場へ向かった。電車の中で今まで先生方に言われた事を思い出す。左手が甘い、気持ちを下に、一生懸命にやれ、頭がくらくらするぐらいの気合いを出せ、集中する事、その他いろいろ……。その中で、自分にも相手にも気持ちで負けたくない、自分が一生懸命やっているぞ、と言う気持ちを審査員の先生方に見てもらいたい。それには集中しかない。集中、集中、そう自分に言い聞かせながら会場に入った。

私の受付時間までには時間があり、それまで廻りの審査を見学し、受審者の良いところ見つけたり、自分が今、審査を受けているんだと思いながらみていた。応援に駆けつけて頂いた先生方が、側に要らしても暫く気が付かなかった。

剣道着に着替え下に降り、受付を済ます。受験番号218番。段々と自分の番が近づく。気持ちを下に持っていき、いざ、審査。“はじめ”その声を最後に審査が終わるまで、私の記憶が無くなっている。ただ、審査が終わり自分自身一生懸命やったぞと言う満足感が残ったのだけ覚えている。良かったのか、悪かったのか解らない、短い審査なのに汗をいっぱいかいた。

審査発表までの間、張っていた気持ちが切れたのか、ボーッとしていた。これで落ちても悔いはないと、自分に言い聞かせいよいよ発表の時、“218番”があった。…… やっと四段合格！言い様の無いうれしさに胸が震えた。今から思えば苦しくもあり又、実り多き四段昇進でした。これからも気持ちを新たに引き締め、五段を目指し頑張っていきたいと思います。いろいろ御指導して頂いた諸先生方、剣友会の皆様に心から感謝しています。本当に有り難うございました。これからも御指導の程、よろしくお願い致します。それから……、妻にも本当に有り難う。

♡ 218 は
ラッキーナンバー



剣道四段昇段によせて

落合七郎

小澤先生四段合格おめでとうございます。日頃の精進に改めて敬意を表します。

小澤先生の昇段は私にとりましても意義深いものがあります。愛弟子が始めて四段取得です。やっと報いられたかと我が事のような感激です。

平成三年四月、馬橋剣友会創立と共に二人のご子息を連れて入会して参りました。

あれから満八年になります。親子共々剣道初歩より始められました。公務員としてお勤めの傍らの稽古に毎回出席出来ませんでした。機会を作り出席した時は人一倍熱心に稽古を続けて参りました。

亦、少年剣士と一緒に基本稽古に精進されました。その結果が昇段に結びついた賜物です。

初心者には初心者の基本があり、四段には四段の基本があります。これからも基本稽古を忘れずに稽古に精進して下さい。

六段審査の時の審査員の寸評に年配者は、手先での打ちが多い。もっと足腰を使って気剣体一致の打突が出来るように修練して下さい。剣道は枝葉の修練でなく本体修行の基である気の養生に心がけて下さい。最も基本であべき攻め合いから、機をとらえて鋭く打つ「一本打ちの技」に欠けていたからだ。手打ちでなく、足で打つ腰で打つ心で打つという、基本打突に対する理解と工夫と修練のなさに起因していると考えたい。

改めて幼少年剣道指導要領の「基本打突」の項に目を通し、厳しく自己評価を行い、懸命に修練に励み、子供達へ範を示せるまでにその質を高めてもらいたい。それが高段に連なる近道でもある。とありました。

何よりも基本が最も大切です。往々にして基本は既に修行済みとの言を耳にすることがありますが高段者になろうと、その段にふさわしい基本を忘れてははなりません。

参段までは人に教わり人の真似をしていても取得出来ます。四段は指導者の第一歩です。教わるより自分の剣道を考えて下さい。

教わった剣道は直ぐ忘れます、苦勞に苦勞して得た段位が始めて自分のものとなったものです。昇段した後が前より悪くなったと言う人が大勢おられます、借り物の段位がそうさせておられます。自分の剣道を拓いて下さい。

傳う能わぬものあり 受くる能わぬものあり

師の内証は師ひとり知る 弟子の自得を待つばかり

先師の訓えです。自ら得るなり外より内に。

論語に「憤せざれば啓せず、排せざれば發せず。一隅を挙げて之を示し三隅を以て反せざれば即ち複せざるなり」例えば四角の物ならその一隅を挙げてやれば、あとの三隅は自分で悟るように成らなければ重ねて教える事はしない。自分で一生懸命修行しても、ある段階になるとどうしてもわからない、悩み考えに考えぬい大きな壁につき当たったら、その時に道の教えを乞いましょう。

剣道は富士山に登るようなものです、麓から頂上まで全部登り坂です、胸突き八丁の険しい八合目もあります、急がず焦らず一步一步を無心になって登ります。六根精淨してすべての欲を離れ無心になって漸く頂上に達しての、ご来迎は生涯忘れられません。苦勞して得た昇段の感激と同じものです。四合目より五合目、五合目より六合目と遙かに遠くまで見えます。それだけ知識も豊富になります、頂上に登れば山の向こう側も見えます、何と素晴らしい夢ではありませんか。

まだまだ厳しい修行が待っております。段を取るための剣道ではありません。人間形成の道であると訓っております。切磋琢磨しお互いに励まし合って修行に精進致しましょう。後に続く少年剣士のために。

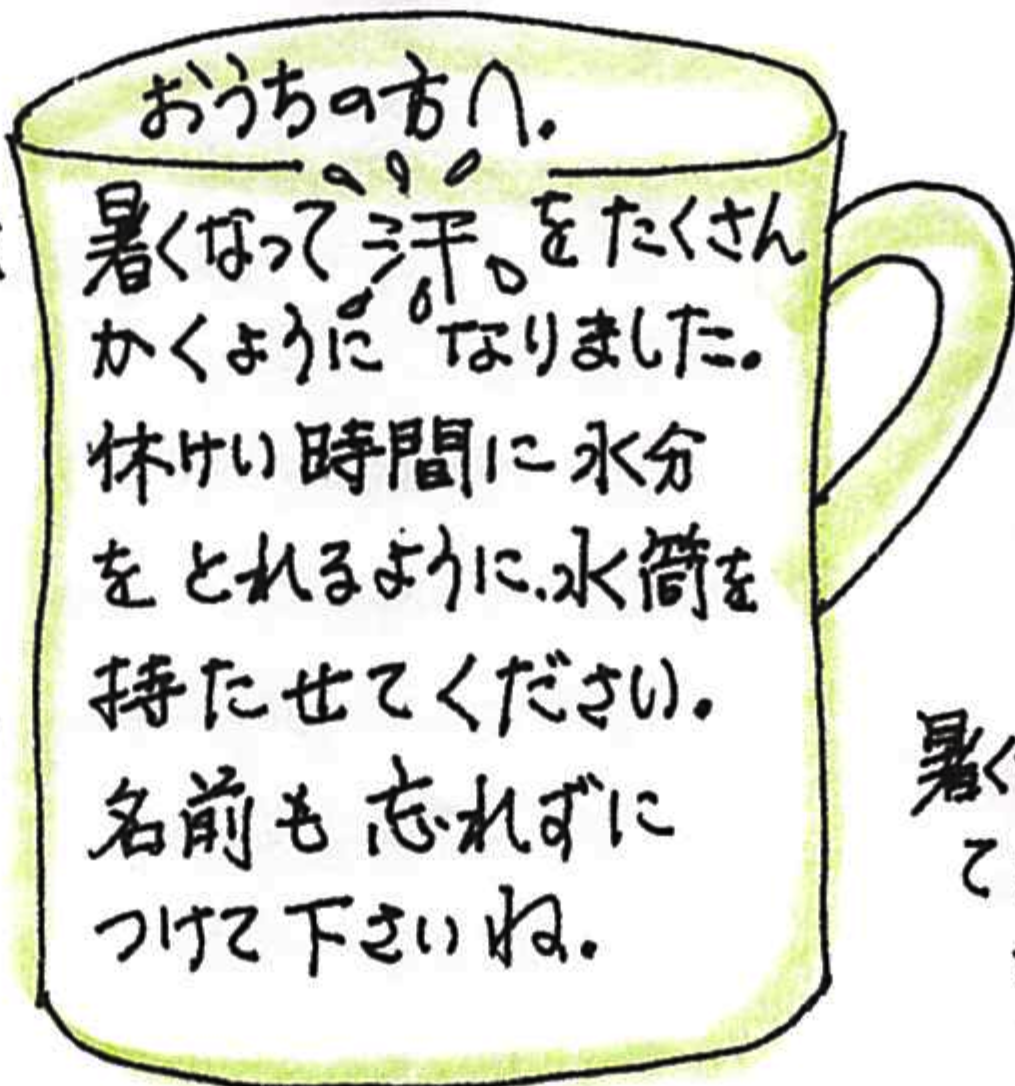
5月9日に
総会があり
昨年度の報告と
今年度の予定を
話し合いました。
その中で、会長の
落合先生より、宇佐美
先生を水月の師範にと
推挙があり、出席会員に
承認されました。突然の任命に
ひるむことなく、今度は宇佐美先生が
小園治先生を子供の指導担当に、
菊地原先生を一般の指導担当に
任命なさいました。
これで村岡先生以下、水月の指導
体制が強化されました。



付合格者
発表

小平周平
若菜翔平
高石紘佑
小山純奈
廣畑朝子
神山美津子
若菜淳子
須田真代

暑く、重く、動きにくく
大変だけど、早く
なれるように
がんばってね。



おまかせ
ヤマト
エクスプレス

田中
健太
田中
真由

新入生ですよろしくね

- 小学生 { 佐野 方美 圭二
高野 資文 洋子
- 高校生 { 白神佳寿子 裕三
渡邊 亜依 きみ代
- 一般 - 神山 快三

日	月	火	水	木	金	土
6月予定 5日 都民大会女子の部にお田さん6人 参加「母のバブ-を見せつけろ!!」よしの		1 馬橋 5:30-9:00	2	3 萩窪(水月) 7-9	4 馬橋 5:30-9:00	5 都民大会 女子の部 東武道会館 12:00~
6 水月 9:30-12 上井草研修会 7-8:30	7 水月 6-9	8 馬橋 5:30-9	9 萩窪(水月) 7-9	10 萩窪剣友会 7-9	11 馬橋 5:30-9	12 都稲古会
13 杉並区少将剣道大会 佼成学園	14 水月 6-9	15 馬橋 5:30-9	16	17	18 馬橋 5:30-9	19
20 水月春の大会 上井草研修会 7-8:30 萩(福) 1-5	21 水月 6-9	22 馬橋 5:30-9	23 萩窪(水月) 7-9	24	25 馬橋 5:30-9	26 萩(有料) 1-5 上井草(有料) 9-1 山形遠征
27 水月 9:30-12 連盟稲古会 8-9日大ニ	28 水月 6-9	29 馬橋 5:30-9	30	落合・宇佐美・下平・緑・谷・吉野 6人の先生が参加。山形の剣士 と親睦を深めてきます。		

水月春の会

6/20

今回は初めて、子供達の剣道形で始まりました。肥島めぐみと大山沙織組、中村亜衣と松井萌子組。声がちょっと小さかったけれど一生けん命練習した成果が出ていました。ドキドキけど、良い経験になりましたね。

この日は父の日

応援に来ていたお父様方はいきなり子供達に竹刀を渡され、小田治先生の指導のもと、みんなの前で素振り。びっくりしたでしょうが、皆さんとてもお上手でした。田中兄弟のお父さんが優秀賞として、お酒1本プレゼントされました。入ったばかりの田中(兄)君も優勝し、素敵な父の日となりましたね。

お父様方へ

子供といっしょに剣道始めてみませんか。やさしい女小学生剣エが手とり、足とり教えて差しあげます。

7月予定



杉並少年剣道大会 6/13

馬橋の福田さん、内田洋平君が堂々の準優勝。おめでとう。試合の前の日本剣道形は、善福寺剣友会の青木千代子先生と、我水月の菊地原 緑先生で披露しました。杉並では女小生の形は初めての事で、少年少女達も真剣に見入っていました。終ってから、杉並の先生全員より大変なおほめの言葉をいただきました。

水月の先生方の御指導のおかげです。ありがとうございます。(緑)



優勝者

— 基本の部 —

初心者の部 田中 健
 小学1・2・3年の部 内田
 小学4年の部 日吉
 小学5・6年の部 松井
 中学生以上の部 小笠原

— 打突の部 —

3・4年生の部 日吉
 5・6 " 中村
 中学生の部 小嶋
 一般男子 坂井
 " 女子 菊地原

◎ 大会でとても良くできた湯浅君・林君・永村君が面付を、田中健君が胴重付を許されました。田中君の胴重付は水月最短記録です。スゴイ!

楽しい楽しい合宿だ！
 おいしい空気
 おいしい水
 おいしいごはん
 が君を待ってるよ。
 川遊びもあそび
 さあ みんなで行こう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 馬橋 5:30-9	3
4 水月9:30-12 上井草研修会 AM7-8:30	5 水月 6-9	6 馬橋 5:30-9	7 萩(水月) 7-9	8 萩窪剣友会 7-9	9 馬橋 5:30-9	10
11 水月9:30-12 級審査会9:30~日大= 連盟稽古会8-9日大=	12 水月 6-9	13 馬橋 5:30-9	14 萩(水月) 7-9	15	16 馬橋 5:30-9	17 萩窪剣友会 1-3
18 水月9:30-12 上井草研修会AM7-8:30 萩(有料)1-5	19	20	21	22	23	24 上井(有料)9-1 萩(")1-5
25 連盟稽古会8-9日大=	26 水月6-9 自由参加	27	28 萩(水月) 7-9	29	30	31 水月6-9 自由参加

← 合宿 山梨県白州町 →

かいまがけ
甲斐駒ヶ岳



正心の館
画・花岡真知子

水月だより

夏休みに入った20日より泊4日ご
山梨県白州町の「正心の館」に合宿
に行きました。道場からは日本百名山の
1つ、甲斐駒ヶ岳が見え、さわやかな風
が吹き、思い切り汗を流すことが
できました。その成果は3日目
の試合に、前に前に出て打って行く
剣道に表われました。宇佐美先生よ
り、特に松井、廣井、賀澤、奈良、
手塚優君がほめられました。小学生で
初めて参加の平村、小澤、小林、廣井
君は、泣き事もいわず、よくがんばりました。

1級おめでとう
7/11級審査
手塚星子(中1)
イジョンファン(一般)
湯浅晃行(小)

杉剣連の子組織
として杉並レディース
剣友会が発足しま
した。女小学生剣道の
普及と相互の交
を目的とします。
8/6日発足初回目
の稽古会があります。
月に1~2回の稽古会
を開く予定、御協力を

梅雨が明けから、毎日ものすごい
暑さですね。でも空は青く、吹く風は
気持ちが良いです。クーラーの部屋に
とじこもってはいないで、思い切り汗を
かいて、あとはシャワーでもあびれば
とてもすっきりしますよ。そうして、落合
先生のような丈夫な体にならなく
てはいけません。先生は73才です。
みんな先生の元気に負けるな。

来年の合宿決定!

7/21(金)~24(月)です。
今年行けなかったお友達も
来年はぜひ行こうね。

面付合格

- 花岡真知子
- 渡辺亜依

8月予定

◆連絡網訂正

- 廣井
- 坂下
- 菊地原

◆名簿訂正

- 廣橋:
- 小山
- 桜田

日	月	火	水	木	金	土
1 上井草石開修会 7~8:30 萩(有料)9~1	2 水月6-9	3	4 萩(水月) 7-9	5	6 杉並レディース 11~1	7 水月6-9
8 区稽古会8-9日大	9 水月6-9	10	11 萩(水月) 7-9	12 萩産剣友会 7-9	13	14 水月6-9
15 上井草石開修会7~8:30 萩(有料)1~5	16 水月6-9	17	18	19	20	21 水月6-9
22 区稽古会8-9日大	23 水月6-9	24	25 萩(水月) 7-9	26	27	28 萩(有)1~5
29 新入会 中村俊太 典子	30	31	一般の合宿 9月18日(土)19日(日)正心の館 多数御参加下さい。 杉並剣道連盟大会 9月15日(祝) 小学3年~高校校別各2名、一般4名、団体戦(一般)			

暑く長かった夏も
終り。秋がきました。
剣道をやるには最
適な季節。月に一回
は大会もあります。
よく食べ、よく眠り。
よくけいこをしましょう。健康な体
づくりが人生にとって一番大事。



杉並区剣道連盟大会

9/15(木・祝)
佼成学園 9:00~
選手は8時には会場に
入ること。着がえて20~30分は
竹刀を振って、体をほぐして
おきましょう。

おめでとうございませぬ。
杉並 **初** 女生6段誕生
青木千代子先生
善福寺剣道倶楽部
荒木まみ子先生
国学院久我山教師
6段以上は男女別なく審
査とします。女生6・7段がどん
どん増えている中、杉並待望
の女生6段誕生です。

試合で1本となる打ちとは

- ① 気合をこめて。② 正しい姿勢で。③ 小手・面・胴の正しい位置を
- ④ 竹刀の物打ちで ⑤ 刃筋(号の反対側)正しく打ち。⑥ 残心があること(打ったあとゆだんがないこと。そして打ちっぱなしやにげながらの打ちはいけません。)

TEL変更 向後正樹

合宿 作文 提出日せまる
9/13(月)まで
正心の館での合宿の作文、もう
書きましたか。
思い出多い文集にしたいと
編集委員は張り切っています。
やる気をそがないよう
メッ切 厳守!!

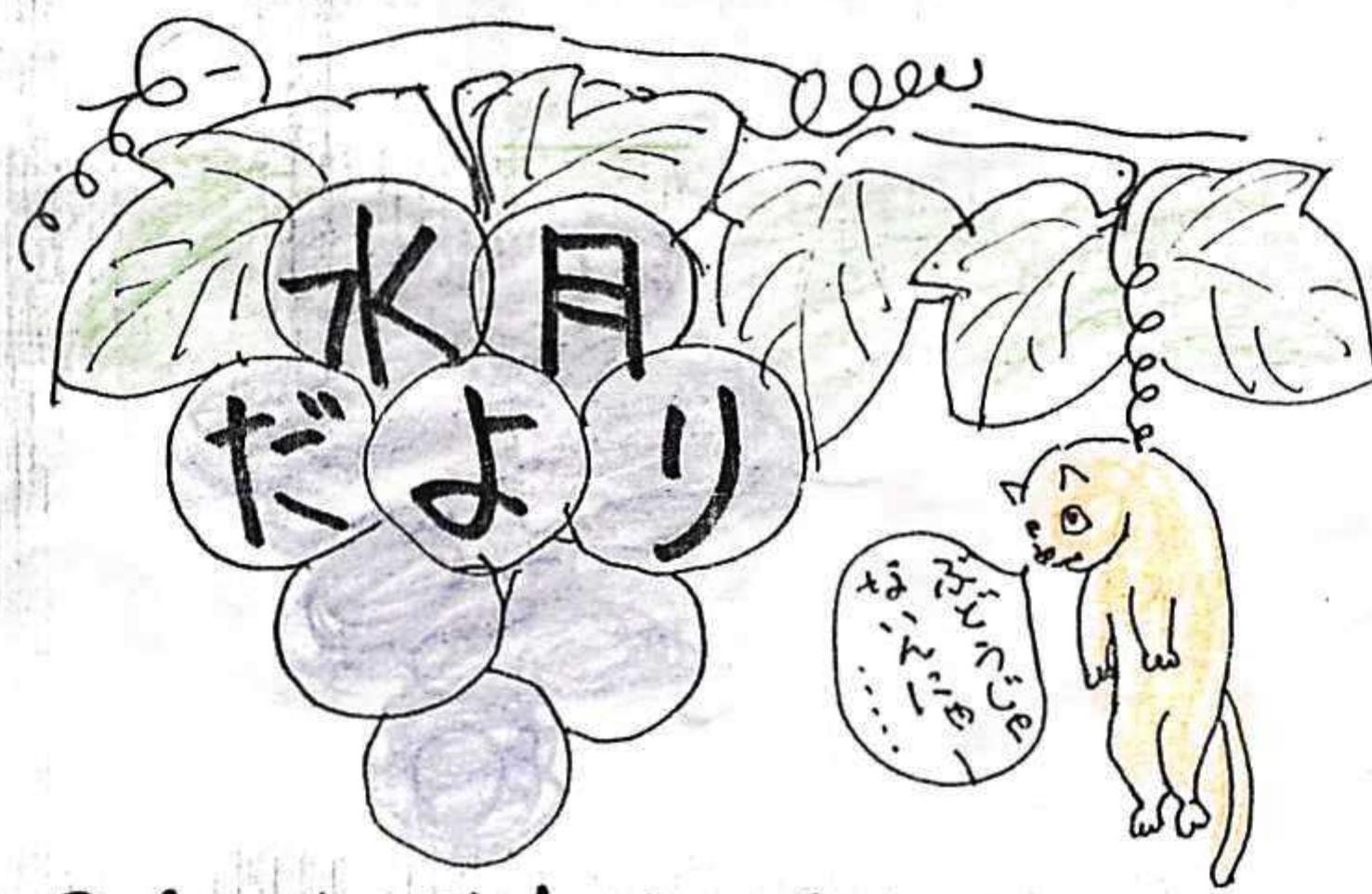
日	月	火	水	木	金	土
9月予定 ♡新入会員♡ 藤岡哲明 吉野・谷・菊地原・杉並代表で出場			1	2	3 馬橋 5:30~9	4
5 水月 9:30~12 スポレク大会(東京武道館)1:30~ 上井草研修会 7~8:30 萩・上井草(有料) 9~1	6 水月 6~9	7 馬橋 5:30~9	8 萩(水月) 7~9	9 萩空剣友会 7~9	10 杉並バイク 9~11(萩) 馬橋5:30~9	11 都稽古会
12 水月 9:30~12 区稽古会(日大=) 8~9 講習会(日大=) 9:30~4	13 水月 6~9	14 馬橋 5:30~9	15 杉並区 剣道連盟 大会(佼成) 9~	16	17 馬橋 5:30~9	18 合宿(大宮) 白州正心の館 18・19日
19 上井草研修会 7~8:30 上井草(有料) 9~1 萩(有料) 1~5	20 水月 6~9	21 馬橋 5:30~9	22 萩(水月) 7~9	23 萩空剣友会 5~7	24 馬橋 5:30~9	25 上井草(有) 9~1 萩(有) 1~5
26 水月 9:30~12 区稽古会(日大=) 8~9	27 水月 6~9	28 馬橋 5:30~9	29	30	10月予定 11日 段審査(級中学生以上) 24日 区民体育祭剣道大会	

水月だよ 2周年記念
正解者に
賞品有
おたのしみに

(問) 15日の大会で何コメダル
がとれるでしょう。
小3~高校生 16名
一般 17名
団体(一般のみ) 3年~
メッ切 9/13(月) 吉野 菊地原 まご

問題: 9/15の剣道連盟大会での
メダル数は? (1~3位、団体も1
と3)
答え なまえ

11月予定
 3日 全日本剣道選手権
 テレビ放映有
 7日 四・五段審査
 23日 小団治先生落語会
 28日 水月秋の大会(予定)



9/15 剣道連盟大会結果

優勝 おめでとう
 高校男子・無初段の部
 花岡 清一郎
準優勝 (おしも4連覇ならず)
 一般男子四・五段の部
 廣橋 宣光
三位
 小学5・6年女子の部
 中村 亜衣
 一般女子・三段以下の部
 奈良 紀子
 一般女子・四・五段の部
 谷 直子
 一般女子団体
 Aチーム・Bチーム

☆花岡君の試合観戦記☆
 身長180cm以上の思まじい体格で
 堂々と相手を圧倒してしまう彼。初戦は
 初めての試合で、どう戦っていいかわら
 ない様子で小手2本取ったものの苦戦。
 「小手はいらない。背があるんだから、まっすぐ
 面だけを思い切って打て。」とアドバイス。
 2回戦からはすばらしい面が入った。
 4人と戦い、優勝。主審の竹下先生は
 「水月はハンナな事は教えず、まっすぐに行く
 事を教えているのでいいなあ。」とおほめの
 言葉をいただきました。 吉野記

「いっしょ」先月号クイズ正解は
 「7」でした。
 今年も正解者はありませんでした。
 みんなの予想をこえる大健闘でした。



画 花岡清一郎
 「自画像」?



藤岡 哲明 二段(H5.7)
 内園 弘一 } 保子
 内園 4加子 } 清子
 亀井 隆一
 宮坂 健吾 知宏

10月予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 杉並ステイ 9-11(荻)	2 都稽古会
3 水月 9:30~12 上井草研修会 7-8:30 荻・上井(有) 9-1	4 水月 6-9	5 馬橋 5:30-9	6 水月(荻体) 7-9	7	8 杉並ステイ 9-11(荻) 馬橋 5:30-9	9
10 水月 9:30~12	11 段級審査 9:30~ 水月 6-9	12 馬橋 5:30-9	13 水月(荻体) 7-9	14	15 馬橋 5:30-9	16
17 水月 9:30~12 上井草研修会 7-8:30 上井(有料) 9-1 荻(有) 1-5	18 水月 6-9	19 馬橋 5:30-9	20	21 杉並ステイ 7-9(荻)	22 馬橋 5:30-9	23 上井(有) 9-1 荻(有) 1-5
24 区民体育祭 剣道大会 日大 9-4	25 水月 6-9	26 馬橋 5:30-9	27 水月(荻体) 7-9	28	29 馬橋 5:30-9	30
					31 水月(荻体) 9-11	

段級審査 変更のお知らせ
 会場 佼成学園 → 日大=高武道場に変更
 時間 段位審査 A.M.9:00 集合 9:30 開始
 級 " P.M.1:00 " 段審査級了と同時に

高い山々には
初雪が降り
今年夏からいっきに
冬が来たみたいでしたね。
こんな時はかせを
ひきやすくなります。
暑さ、寒さに負けない
体を剣道でつくりましょう。

水月だより

1999(年) 11月号
NO.27

◎ 面付合格 ◎

田中 健嗣
林 健太

10/11
段級審査
合格 おめでとう

一級 中西・花岡(真)
初段 奈良(直)・宮夫・白神(佳)
二段 花岡(清)・香取(尚)
三段 松井(博)・佐藤

水月は受けた人全員
合格です。

区民体育祭(10/24)

優勝

吉野(好 36期エダ部)
津優勝 谷・廣橋
三位 菊地原み。

吉野先生連覇おめでとう

ございます。
菊地原み記

いつもすごくいい
試合とする吉野さん。自分の
持つ力100%以上を出して優勝
しました。試合では絶対に負け
ないという気持ちが大切ですね。
逆に試合という時、平常心が
保てます。吉野さんに連覇して三位
に終わった私です。吉野さんと
見習って気を強くするけいこも
しようと思いますが、誰か方法
教えて……

② 小田治先生落語会

さん八さんと5年間続いた
「いそじの会」も小田治先生
55才という事で最終会だそうです。
前売券先着25名
吉野まで

23日

① 小田治先生テレビ出演

1/7(日)12チャンネルA.M.10:30~11:00

「勇気のメダル」

小田治先生が剣道の達人で
子供達に剣道を教えます。

水月のたれをつけてるよ
おけいこ休みだからみんな見てね。



若菜 遥 純
清水 拓也 春美
琴田 馨 三段

日	月	火	水	木	金	土
11月予定 →水月はお休み	1 水月 6-9	2 馬橋 5:30-9	3 全日本選手権.NHK 3:40~4:40 萩(水月)7-9	4 萩盛剣友会 7-9	5 杉並 レディース 9-11(萩) 馬橋5:30-9	6 二天一流 杉並7-9
7 四・五段審査 上井草研修会7-8:30 萩・上井(有料)9-1 ◎小田治先生TV出演	8 水月 6-9	9	10 萩(水月) 7-9	11	12	13 全国青年 大会(14日) 杉並女子が東京 代表で出場
14 水月9:30~12 区稽古会8-9(日大)	15 水月 6-9	16	17	18 杉並レディース 7-9(萩)	19	20 二天一流 7-9
21 水月9:30-12 上井草研修会7~8:30 萩(有)1-5.上井(有)9-1	22 水月 6-9	23 ◎小田治先生 落語会	24 萩(水月) 7-9	25	26 馬橋 5:30-9	27 都稽古会 萩(有)1-5 エ(有)9-1
28 水月大会9-4 区稽古会8-9(日大)	29 水月 6-9	30 馬橋 5:30-9 (剣道形)	二天一流杉並会 宮本武蔵が晩年編み出した形を一川先生 に教えて頂きます。今月より活動を開始します。 興味をお持ちの方は菊地原までお問い合わせ下さい。			二天一流 7-9



打突の部優勝者



1999 (平11)
12月号 No.28

★
南波先生
前田先生
五段おめでとうございます

水月大会結果

総評 落合先生
だんだんと気合が入ってきて
決勝親善試合はすばらしかった。
基本の試合も皆大変よくできました。

基本の部

	1位	2位	3位	
初心者部	山本伸弘	田中将貴	保坂英磨	亀井隆一
小学1.2.3年	吉崎健吾	高石紘佑	渡辺総一郎	内田俊
小学4.5.6年	松井萌子	日吉沙絵子	花岡真知子	高木ひな
中学・高校	奈良直樹	大山沙織	小澤裕介	賀澤隆一

打突の部

	1位	2位	3位	
小学2.3.4年	廣井孝行	内田洋平	水村大勇	今井さくら
小学5.6年	花岡真知子	松井萌子	内田博唯希	中村亜衣
中学生	賀澤隆一	小嶋和也	大山沙織	小澤裕介
一般団体	おかめ ひょうとこ	美男美女	仲良し	昆沙門天

親善試合

八成剣友会 4勝 9本
水月剣友会 4勝 8本

八成のスピードと迫りにいつも
圧倒される水月の子達が
今回はものすごい気迫と意地
をみせました。

南波剣士は相手の面・小手に
対し、利上げで応じ、面を決め、
持ち前の勝負心と剣筋のすどさが
光りました。前田剣士は白州の合宿が
良かったと御自身でおっしゃっていましたが、この
「気付き」も大切に終始攻めひるむことなく
スピードの有る面を打ち抜きました。
五段は心の有りようが技にまっとうとする
段階といわれます。お二人共にの持っていき方に
重点をおかれ、今までに剣道の大切な「何か」
をつかまれて来たことを気持ちよく、審査
に臨まれたと感じました。
まことに昇段おめでとうございます。
菊地原 康

納会20日

6:00~7:30 けりこ
7:30~ 納会
肉まん、あんまん、ジュース
がてます。お父さん、お
母さん方もどうぞ。

初めて、大会を観に
来て下さった一川先生
よりサランラップを
いただきました。
ありがとうございました。

日	月	火	水	木	金	土
12月予定			1	2	3 馬橋 5:30-9	4 二天 7-9 萩窪剣友会 7-31
5 水月 9:30-12 上井草研修会 7-8:30 萩・上井草(有) 9-1	6 水月 6-9	7 馬橋 5:30-9	8	9 水月(萩) 7-9	10 馬橋 5:30-9	11 都稽石会 二天 7-9
12 水月 9:30-12 正稽石会 8-9 (日大ニ)	13 水月 6-9	14 馬橋 5:30-9	15	16 萩窪剣友会 7-9	17 レディース 9-11	18 二天 7-9
19 水月 9:30-12 上井草研修会 7-8:30 萩(有) 1-5・上(有) 9-1	20 水月 6-9 1711ニ 6-7:30 納会 7:30~	21 馬橋 納会 5:30-9	22 水月(萩) 7-9	23	24	25 萩(有) 1-5 上(有) 9-1
26 水月(自由参加) 9:30-12 正稽石会 2-3 (日大ニ) 納会 3:30-5:30	27 水月 6-9 (自由参加)	28	29	30	31	