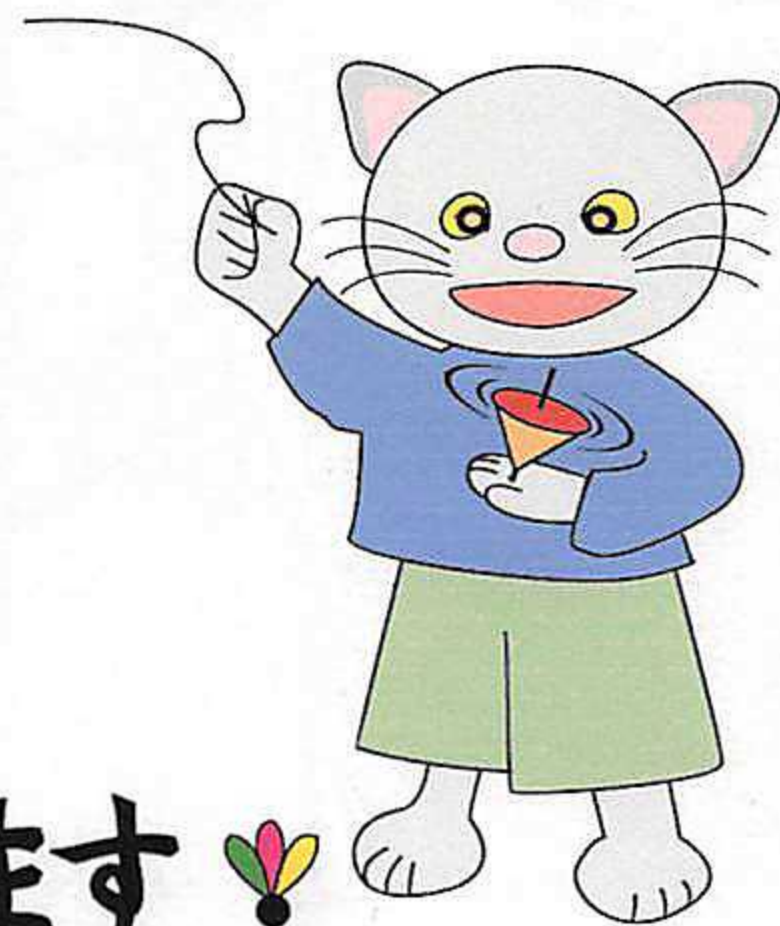




水月だより

NO. 41
2001年1月号



あけましておめでとうございます

賀春

平和な二十一世紀を迎えることができま
した。おめでとうございます。

二十世紀前半は、戦争の時代でした。後半
は、そのツケを払い続けなければなりません
でした。それは、まだ続いているのです。

戦争は、新しい技術をどんどん開発します。
人の命と人の心を犠牲にして。

剣術も、戦国時代には、殺人の技術として
発達しました。しかし、弓矢・鉄砲が武器の
中心になると、剣は有用性を失いました。

剣があまり役に立たなくなり、武士たちの
心の象徴として腰に差されるようになってか
ら、剣道が生まれたといっています。だ
から、剣道は、人殺しや戦争にはほとんど関
係ありません。人間が自らの心を養い、磨く
ための伝統・文化、芸道として受け継がれて
きたのです。

二十世紀の終わり近くは、人々が金や物を
求めるあまり、役に立つかどうか価値基準
となりました。

この二十一世紀は、「無用の用」を大切に
する人々が多く育って欲しいのです。

水月剣友会のこどもたちにも、「役に立た
ないものこそ、本当に役に立つものだ」とい
うことを分かってほしいのです。

世紀の変換点に立った今、みなさん、一人
一人が、自分の心のありようを変革して欲し
いと、切に願っています。

二十一世紀 元旦

宇佐美進一

日	月	火	水	木	金	土
1月予定	1	2	3	4	5 水月 (荻体) 15~17	6
7 連盟稽古始め 日大二高 水月鏡開き 8~9 9:30~12	8 水月 6~9	9	10 水月 (荻体) 7~9	11	12 水月 (荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	13 荻体 (有料) 9~1
14 日大二高稽古会 8~9 水月 9:30~12	15 水月 6~9	16 女子稽古会 9:30~11? 馬橋 5:30~9	17	18 荻窪剣友会 7~9 新年会	19 馬橋 5:30~9	20 二天一流 7~9
21 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	22 水月 6~9	23 馬橋 5:30~9	24	25	26 水月 (荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	27 荻体 (有料) 1~5 二天一流 7~9
28 水月 9:30~12	29 水月 6~9	30 馬橋 5:30~9	31 水月 (荻体) 7~9	2月予定 4日 (日) 四・五段審査		

新入会員

鴨下仁美 信雄
相場すもも 節子
近藤珠代



●炭団(たどん)
すみを粉にして
丸くかためたもの

今年は雪がよく降りますね。

宇佐美先生が「雪合戦をした人」と聞いたら10人程の子が「は〜い」と元気に手をあげました。外で遊ぶ子が少なくなったけど、みんなは寒さに負けず元気に遊んでいてうれしかった。

雪は冬だけの天からの贈り物、大いに楽しもうね。



募集

13年度のお手伝い
をして下さる方
○月よう. 5:30~7:30
○かぎあげや. 出席ほと出し
たり. 集金袋を預かり
ます.
○子供と一緒に
帰れます.

剣士の名言 その一
君子の剣

「剣は心なり、心正しからざれば、剣また正しからず。剣を学ばんとすれば、まず心より学ぶべし。」

これは、江戸末期の剣豪、島田虎之助の有名なことばですが、弟子の一人にかの勝海舟がいます。海舟は自ら「おれが本当に修行したのは、剣術ばかりだ。」と、又、「おれは子供ながら、島田の教えになるほどと合点して、島田の武場に入塾を願い出て、以来、寒暑を辞せず、自ら薪水の労をとって、専心一意、修行に心を注いだ。ことに厳寒の節は、島田の教えに従って、日中稽古をすまして夕陽になると、ただ稽古着一つになって、夜稽古のため、王子権現へと出掛けるのだ。かくの如くして、一夜たりとも休んだことはなかったよ。」と述懐しています。剣道が、維新前後に生死の境に立って活躍できた土台になったと言っています。

シモちゃん温泉スキーツアー 3月下旬予定

日	月	火	水	木	金	土	
2月予定		3月の学期月末に、2級以下の審査があります。(日にち未定)			1 荻窪剣友会 7~9	2 馬橋 5:30~9	3
4 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12 四・五段審査会 東京武道館	5 水月 6~9	6 馬橋 5:30~9	7	8	9 水月 (荻体) 11~13	10 荻体 (有料) 9~1 二天一流7~9	
11 日大二高稽古会8~9 水月 9:30~12	12 水月 6~9	13	14 水月 (荻体) 7~9	15 荻窪剣友会 7~9	16	17 二天一流7~9	
18 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	19 水月 6~9	20 女子稽古会 9:30~11 馬橋 5:30~9	21	22	23 水月 (荻体) 11~13 馬橋 5:30~9	24 荻体 (有料) 1~5 二天一流7~9	
25 日大二高稽古会8~9 水月 9:30~12	26 水月 6~9	27 馬橋 5:30~9	28 水月 (荻体) 7~9	3月予定 11日 (日) 段級審査会 佼成学園 25日 (日) 城西五区剣道大会 世田谷総合体育館			

今年は雪も多く寒い冬でしたね。体育館の床が冷たくて、動けば動くほどひえて足の感覚がなくなってしまう日が何日かありました。みんなよく耐えました。

もう3月。梅の花も咲いて暖かくなりました。4月から水月に入るのを、楽しみに待っている子もいる事でしょう。

みなさんは先輩です。よいお手本になれるようがんばりましょうね。



水月級審査会
(2級以下)
5日(月)

1年間でどの位じょうずになったかを見る審査があります。みんな休まずに一生懸命いこをしているから、きっと良い結果が出るでしょう。大きな声で元気よく審査を受けましょう。

フー! フー! みんな!

審査料500円

お知らせ

会計より
3月までの会費は
今年度中に払って
下さい。



五段廣橋先生 四段齋藤さん

一生懸命やれば
きちんとごほうびが
もらえる事が分か
りました。



自分の番号を
見つけた時、
ちよつと涙がで
ました。

試合ではヒーローの廣橋君が、審査で2回も落ちてしまいました。試合で勝つ事ばかりを目的に剣道をして来た人は誰も審査で苦労するようです。随分悩んだ事と思いますが、今回それを乗り越えて、五段に合格されました。これからもひとつひとつハードルを超えて、子供達の希望の星となってください。緑

水月に入会して1年、製本屋さんを経営しながら水月の稽古はもちろん、日大二高、上井草と時間を作って稽古を重ねました。先生の注意を素直に聞き、直し(これがなかなかできないのだ)見事合格なさいました。齋藤さんの努力に頭が下がります。 吉野

♡おひなまつい♡
4日(日)
女性のみ
女の子も来てね
男子も女装すればOK

11~12時 善福寺川緑地で形
12時~ 吉野家ひなまつり
かわいいお雛様があります。
見に来て下さい。

◎料理一品持ち寄り
◎木刀持参

＊恒例＊
下ちゃんスキーツアー
3/27~30 3泊4日
万座スキー場
×切 3/5 奈良まで



一般 坂本修二 (1年生坂本君のお父さん)
広橋朋美 (広橋先生の妹さん)

日	月	火	水	木	金	土
3月予定						
4月予定 7日(土) 女子審判講習会 15日(日) 四・五段審査会 28日(土) 都剣連50周年記念大会 日時未定 お花見						
4 上井草研修会 7~8:30	5 水月6~9 級審査会	6	7	8	9 水月(荻体) 11~13	10 荻体(有料) 9~1 四・五段受審者講習会 近隣都県女子稽古会 東京武道館
11 校成学園稽古会8~9 段級審査会 校成学園 9:30~ 水月9:30~12	12 水月6~9	13	14 水月(荻体) 7~9	15 荻窪剣友会 7~9	16 女子稽古会 (荻体) 11~13	17
18 上井草研修会 7~8:30	19 水月(荻体) 5~7	20	21	22 水月(荻体) 7~9	23	24 荻体(有料) 1~5
25 日大二高稽古会8~9 城西五区剣道大会 世田谷総合体育館	26	27	28 水月(荻体) 7~9	29	30	31 二天一流7~9 荻窪体育館 (予定)

満開の桜に一日中雪、
めずらしい光景の今年の桜。
毎日冷え込んだせいか、
桜の花も長生きしています。
そんな中、
新学期が始まりました。
水月にも新しい子たちが入って来ます。
仲間が増えてうれしい時ですね。

水月だより

級審査の結果
全員進級しました。
おめでとう

3/11 段級審査

合格おめでとう



参段	一級	弐段	初段	一級
手塚 優	若菜 淳子	相場 すもも	太田 善之	手塚 将

城西五区親善大会3/25

杉並初優勝

杉並、中野、新宿、渋谷、世田谷の20才から60才以上まで17人の団体戦で、大会9年目、念願の優勝を果たしました。水月からは、広橋先生と琴田さんが出場。広橋先生は20才から毎年出場、琴田さんは初出場で3戦3勝とすばらしい成績で優勝に貢献されました。杉並で琴田さんの事を知る人はなく、渡部連盟会長に「あの人はどこのひと？」と聞かれ「水月ですよ」と言えて、宇佐美先生も大満足でした。

スポーツ保険

剣道の練習中又、その行帰り（子供のみ個人で練習中も）にけがをしたら保険がおります。もし治療の必要なけがをしたら、すぐに連絡してください。香取まで。

集金

小・中学生 450円
高校生以上 1400円

皆勤・精勤

一年間良く頑張りました。

皆勤・・・奈良直樹 鴨下仁美
精勤90%以上・松井萌子 中村亜衣 湯浅昌剛
広井孝行 小林周平 広井邦人
高野資文 水村太佳
奈良 修 奈良紀子
80%以上・太田喜之 榎川景子 小澤和明
山崎 響 水村大勇 山崎 玲
大山 悠
宮尾行忠 亀井真理子 松井要子

下ちゃんスキーツアー

3/27~30

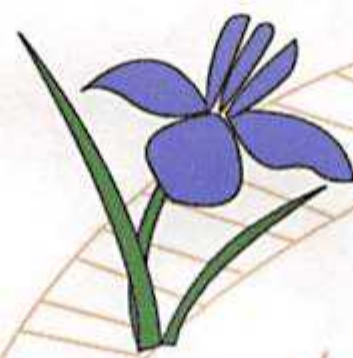
子供8人 大人6人 計14人参加しました。
中・高生は小さい子の面倒を良く見て、全員が仲の良い兄弟のようでした。
新雪の中、思う存分滑りました。

新入会員

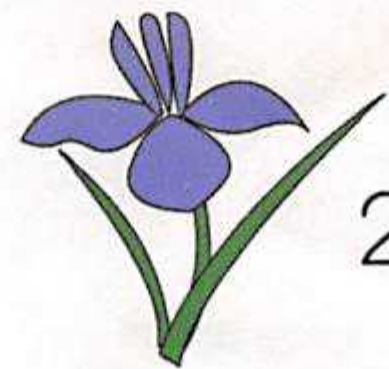
宮田亜由美 敦子
山口和恵
橋元 卓

4月予定

日	月	火	水	木	金	土
1 上井草研修会 7~8:30	2 水月(荻体) 5~7	3	4 水月(荻体) 7~9	5 荻窪剣友会 7~9	6	7 都女子審判講習会 東京武道館 二天一流7~9
8 日大二高稽古会8~9 水月9:30~12 花見 善福寺川緑地	9 水月6~9	10 馬橋 5:30~9	11 水月(荻体) 7~9	12	13 水月(荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	14 荻体(有料) 9~1
15 上井草研修会 7~8:30 水月9:30~12 四・五段審査会 東京武道館	16 水月6~9	17 馬橋 5:30~9	18	19 荻窪剣友会 7~9	20 馬橋 5:30~9	21 二天一流7~9
22 日大二高稽古会8~9 水月9:30~12	23 水月6~9	24 馬橋 5:30~9	25 水月(荻体) 7~9	26	27 水月(荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	28 荻体(有料) 1~5 東京剣道祭 東京体育館 9:45~ 二天一流7~9
29 水月9:30~12	30 水月6~9	5月予定 3日~6日 京都大会(宇佐美・菊地原先生出場) 27日(日) 区少年剣道大会 上井草スポーツセンター				都剣連50周年記念大会 午前 小~大学生団体試合 午後 一般個人戦 谷先生出場



水月だより



NO,45

2001年5月号

保護者の皆様にお願

水月だよりを受け取ったら、お子さまと一緒に読んで、家族団らんの話題にして頂けたらと思います。

若葉達がうらかな陽を少し透かせて
なおいっそう輝いています。

つやつやしてみずみずしくて水月の
子供達と同じですね。

これからどんな花を咲かせるのか、
どんな実を实らせるのか楽しみです。

総会

28日(月)

7:30~8:00

会員及び保護者は必ず
出席して下さい

稽古は

6:00~7:30 子供の部

8:00~9:00 大人の部

下平先生五段合格



仕事で疲れた時、休もうかなと思う。すると先生方の顔が、子供達の顔が、みんなの顔が、見える。休みたいという弱い心をみんながはげましてくれる。

「つらいけど楽しい」そんな剣道が好きです。

基本のけい古では、大きく、強く、早く、正しく竹刀を振るように子供達に言っているとおり自分はできているのか、いつも考えています。今日できなくても次はできるようにしよう、つづけていれば必ずできる時がくる。

「かんたんなようでむずかしい」そんな剣道が好きです。

先生方の御指導と子供達の元気な声にはげまされ、雲のようにつかむことができないと思っていた五段に昇段することができました。今は雲の上に乗っているようです。

面付合格

おめでとう

高野資文
中村俊太

会計より

中学生 1000円
高校生 1500円
一般 4000円
小学生・70才以上 無料

登録料

スポーツ保険 小・中学生 450円
高校生以上 1400円

会費は4、5月分 一緒に納入して下さい

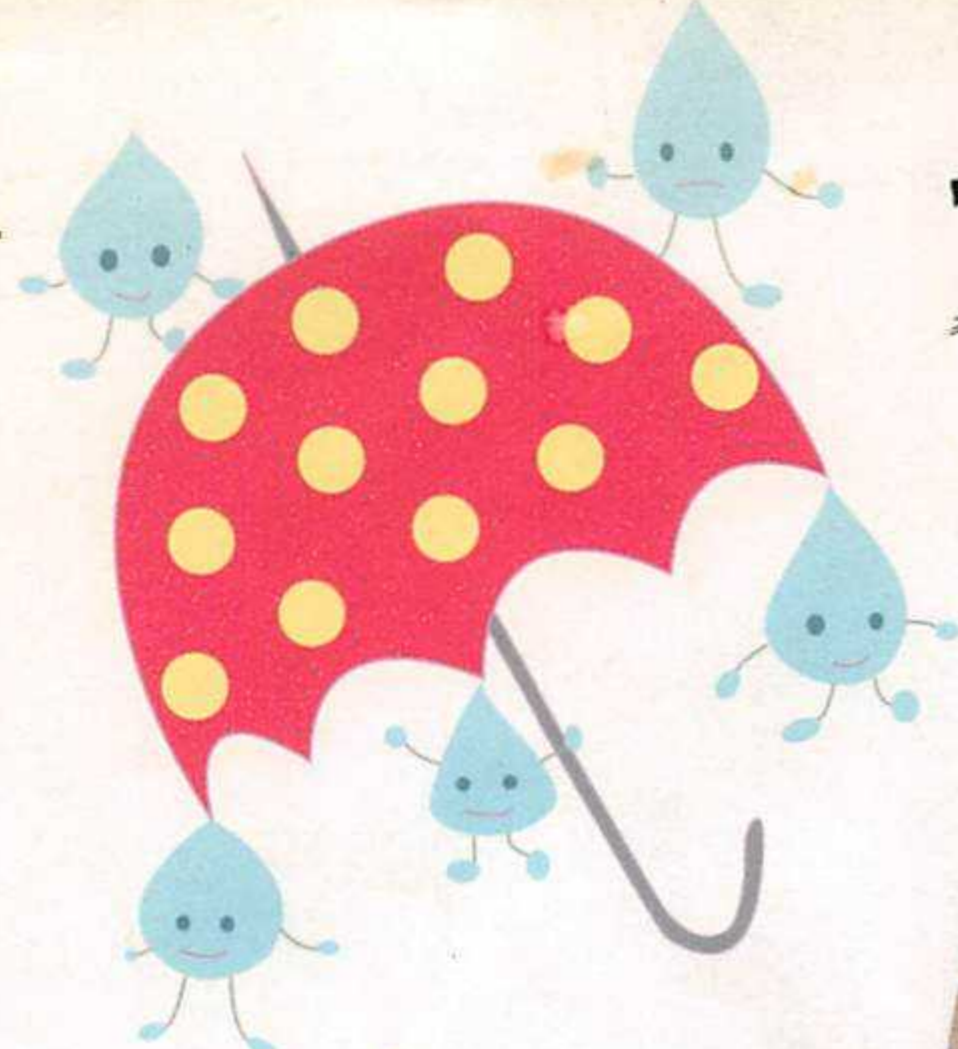
ガンバレみんな

27日は少年大会です。
小学生も面付の子は、ほとんどの
子が出場する予定です。
正しい打ちで後ろに下がらないで
前に出て打ちましょう。

日	月	火	水	木	金	土
5月予定 ♥ゴールデンウィーク いっぱいいたのしんでね♥		1	2	3 荻窪剣友会 7~9 京都大会(宇佐美・菊地原先生出場)	4	5
6 上井草研修会 7~8:30	7 水月6~9	8 馬橋 5:30~9	9 水月(荻体) 7~9	10	11 水月(荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	12 荻体(有料) 9~1 二天一流7~9
13 日大二高稽古会8~9 水月9:30~12	14 水月6~9	15 馬橋 5:30~9	16 女子稽古会 文大杉並 10~11:30	17 荻窪剣友会 7~9	18 馬橋 5:30~9	19 二天一流7~9
20 上井草研修会7~8:30 水月9:30~12	21 水月6~9	22	23 水月(荻体) 7~9	24	25 水月(荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	26 荻体(有料) 1~5 家庭婦人大会 東京武道館 二天一流7~9
27 杉並区少年剣道大会 上井草スポーツセンター	28 水月6~9 総会	29 馬橋 5:30~9	30	31	6月予定 17日(日)水月大会	

水月だより

2001年6月号
NO,46



5/27 少年剣道大会 結果

優勝 廣井孝行
三位 高野資文・松井萌子
" 中学団体戦
(手塚将・松井・小出・手塚里・中村)



みにくい勝者となるよりも、美しい敗者になってください。美しい勝者ならばなお結構。水月剣友会の選手たちは、みんな揃って美しい闘いをしてくれました。役員・審判の先生方にほめられ、私は鼻高々でした。今の結果を求めるよりも、将来の大成を目指してください。それには基本通りの試合が大切です。今日からはまた、試合を忘れて基本の練習に励みましょう。みなさんは、私の自慢の少年少女剣士です。
宇佐美

5/26 家庭婦人大会

観戦記 谷 直子

菊地原緑先生は5回戦全部2本勝ち、6回戦で勝てばベスト4入りでした。気剣体一致、素晴らしい気迫の試合で、終わったあとのすがすがしい顔がとても美しかったです。応援した人達に感動を与えてくれました。今後の代表選考会で東京代表になる可能性も十分あります。

これから選考会があると聞いて、あがあがしさがぶっ飛んでしまいました。 緑

白州へ行こう

今年の合宿は3連休が入ります。見学のお父さん・お母さんも大歓迎です。今から予定を考えておいて下さい。

面付合格

おめでとう

須田聖矢
佐野方美



係りよりお願い

- ◎ 会費、その他費用は釣り銭のないように。
- ◎ 会費は第一、第二の日曜、月曜の内にお持ち下さい。なるべく(月)は7:30までに来て下さい。
- ◎ 提出物は期限を守って下さい。

5/28 総会 53名参加

参加されなかった方はプリントを良くお読み下さい。時間が少なく話しが一方的で申し訳ありませんでした。御意見、御質問は遠慮なく係り、指導陣へどうぞ。

新入会員

神山元樹 1年
水村真愛 2年
日下部美央 5年

連絡網訂正

小澤 × 3313-7763
○ 5327-0836

日	月	火	水	木	金	土
6月予定		7月予定			1 水月(荻体) 11~1	2
24日(日)は選挙のためお休みです。		8日(日) 級位審査会 日大二高 20日(祭) 城西ブロック講習会(新宿) 20日(祭) ~23日(月) 合宿			馬橋 5:30~9	二天一流 7~9
3 上井草研修会 7~8:30	4 水月 6~9	5	6	7 荻剣 7~9	8 馬橋 5:30~9	9 荻体(有料) 9~1
10 水月 9:30~12	11 水月 6~9	12 馬橋 5:30~9	13 水月(荻体) 7~9	14	15 馬橋 5:30~9	16 二天一流 7~9
17 上井草研修会 7~8:30	18 水月 6~9	19 馬橋 5:30~9	20 女子稽古会 10~11:30 文大杉並	21	22 馬橋 5:30~9	23
24 日大二高稽古会 8~9	25 水月 6~9	26 馬橋 5:30~9	27 水月(荻体) 7~9	28	29 馬橋 5:30~9	30 二天一流 7~9

水月だより

さあ、夏本番！
剣道で大いに
あせをかこう！

6/17 水月大会結果

	部	優勝	準優勝	3位	
基本の部	小学初・中級	南波遥介	高野資文	南波拓磨	中村俊太
	小学 上級	広井孝行	広井邦人	高石紘佑	水村大勇
	中・高生	松井萌子	奈良征樹	高村昌宏	太田善之
打突の部	小学中・上級	水村大勇	高石紘佑	鴨下仁美	須田一馬
	緑少年	松井萌子	手塚 将	小出拓矢	
	高校男子	高村昌宏	奈良征樹	奈良直樹	



優勝 ホ組 (佐野方美, 林 健太, 相場すもも, 奈良直樹, 奈良 修)

団体戦 2位 イ組 (小出健史, 水村大勇, 小出拓矢, 奈良征樹, 奈良紀子)
3位 ト組 (中村俊太, 若菜翔平, 手塚 将, 琴田 馨, 吉野威子)
4位 ハ組 5位 ニ組 6位 チ組 7位 ヘ組 8位 コ組

おねがい

8月の会費は7月分と一緒に納めて下さい。
夏休み中はお金の受け渡しは行いません。

合宿説明会

8日 11:30~

参加資格

- 1、正座で食事ができる。
 - 2、あいさつと返事がきちんとできる。
 - 3、身の回りの事が自分でできる。
- 迷っている人も、お話を聞きに来て下さい。

学校より注意

門の扉を出たり入ったりする度に
開け閉めをきちんとしてください。
開けっ放しにしない事。



すももちゃんのライブ

渋谷TAKEOFF7にて
楽しいですヨ!!

チケット1500¥ (植切るかも)
相場まで!!

面付合格

おめでとう

宮坂健吾
小林謙介
山崎 玲

7月予定

新入会員

たける 宇佐美健 (宇佐美先生のお孫さんです。名簿に記載)
たのうえ さとる 田上 学

日	月	火	水	木	金	土
1 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	2 水月 6~9	3 馬橋 5:30~9	4 女子稽古会 10~11:30 文大杉並高	5	6 馬橋 5:30~9	7 二天一流 7~9
8 日大二高稽古会 8~9 級位審査会 9:30~ 水月 9:30~12 合宿説明会 11:30~	9 水月 6~9	10 馬橋 5:30~9	11 水月 (荻体) 7~9	12	13 水月 (荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	14 荻体 (有料) 9~1
15 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12 城西ブロック講習会	16 水月 6~9	17 馬橋 5:30~9	18	19	20 ← 合宿	21 二天一流 7~9
22 日大二高稽古会 8~9 山梨白州町正心之館	23	24	25 水月 (荻体) 7~9	26	27	28
29	30 水月 6~9	31	☀ 夏休み中は自由参加です。出欠は取りません。でも暇な時は出て来てね。☀ 8月予定 12日 (日) 女子剣道講習会			

水月だより

2001年8月号
NO.48

みんな、なつ休みたのしんてますか？

ふだんできないこと、なにか一つはやってみようね。ラジオ体操・工作・虫のかんさつ・雲のかんさつ・およげるようになる・たんけん・はつめい・木の名前をおぼえる・草のずかんをつくる・・・君はなにをやる？ひまなときは水月にきてね。

合宿に参加して

松井 母

今年は3連休の為、1日だけ夫に夏休みを取ってもらい、初めて全日参加した合宿でしたが、体調が優れず猛暑のせいもあって、4日間ボーツと過ごしてしまいました。でも自分で思う様に稽古が出来なくても、子供達の成長振りを見る事が出来たのは、とても幸せな事です。

3日目の試合は、合宿での成果がとても良く表れていたし、中・高生が館長の養輪先生と稽古をしている姿には眼を見張るものがありました。

やっぱり合宿っていいナ～～。



合宿7/20～23 子供24名 大人20名(含見学)参加 詳しくは作文集をお楽しみに(今年は早くできる予定)



すももちゃんのライブ
8/29 12:00～
渋谷TAKEOFF7にて
来てね!!

おかえり田中兄弟
お父さんのお仕事の都合で、ドイツのデュッセルドルフに引っ越した田中健嗣、将貴兄弟が夏休みに日本に帰って来ました。日本に着いた翌日にさっそく水月のお稽古に来てくれました。少しの間だけど、みんなに会いにお稽古に来て下さいね。



宇佐美先生がスイスのアルプスに行ってきた。スイスの子供達はみんな笑顔で元気に「こんにちは」とごあいさつをしてくれるそうです。

一番多いのは ハロー (英語)
二番目 グーテンターク (ドイツ語)
三番目 こんにちは (日本語)
四番目 ボンジョルノー (イタリア語)
だそうです。とりあえずみんなは「こんにちは」だけでいいからスイスの子供達に負けないように元気にごあいさつしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
8月予定	9月予定	2日(日) 都青年大会・生涯スポーツ大会 8日(日) 四・五段受審者講習会 9日(日) 連盟剣道講習会(参段以上) 15日(日) 創立50周年杉剣連剣道大会	1	2 荻窪剣友会 7～9	3	4 二天一流 7～9
5 上井草研修会 7～8:30 水月 9:30～12	6 水月 6～9	7	8 水月(荻体) 7～9	9	10 水月(荻体) 11～1	11 荻体(有料) 9～1
12 日大二高稽古会8～9 水月 9:30～12 女子剣道講習会 東京武道館	13 水月 6～9	14	15	16 荻窪剣友会 7～9	17	18 二天一流 7～9
19 上井草研修会 7～8:30 水月 9:30～12	20 水月 6～9	21	22 水月(荻体) 7～9	23	24 水月(荻体) 11～1	25 荻体(有料) 1～5 女子合同稽古会 東京武道館p.m.2:00～ 二天一流7～9
26 日大二高稽古会8～9 水月 9:30～12	27 水月 6～9	28	29	30	31	元気に新学期 を迎えましょう

さあ、2学期が始まりました。
読書の秋、芸術の秋、スポーツ
の秋、そして食欲の秋、
何をするにも良い季節です。
剣道するのも良い季節ですね。

水月だより

2001年9月号

NO.49



剣道を志して
私が剣道を始めたのは、おじいちゃんから
すめてくれたからです。
剣道を始めたばかりの時は先生にたくさ
ん注意されてイヤになったこともありまし
た。でも、今は、剣道の稽古が楽しいです。剣道
の稽古が終わった後の汗は気持ちがいいし、
試合で勝った時はすごくうれしいからです。
私は剣道を始めて、体力が付きましました。前
は、少し走っただけでつかれていたので、今
はあんまりつかれません。これも、剣道のお
かげです。
これからも剣道が続けていきたいです。そ
して、むずかしいことにも挑戦していきたい
です。

植川 景子



15日 (敬老の日)
創立50周年記念
杉剣連剣道大会

今年は1学年2名しか出られません。
選手はみんなの分も頑張ろう。
選手になれなかった人は応援に行こう。

大会参加費¥300選手は会計まで

水月だより

水月だよりは9月で5年目に入ります。
皆様の御協力と編集者の努力により、一度
の欠刊もなく続けられました。これからもま
ます充実した紙面にして行きたいと思っ
ていますので宜しくお願い致します。

左足を動かさずに打突する事に一考

夏の自主稽古は打込みをたくさんやり、面打ちが大分進みました。左足も
だいぶ動かなくなりましたが、秋の稽古ではどうでしょうか。

面の打込みで両手を頭上にあげる時、普通の身体動作としては、右手の動
きの反作用で、左足を前方に引きずる等の左足に悪影響を及ぼします(剣道
では非効率な動きになります)。これを克服する為の一つとして、腰を中心
に上体の動きがフットワークに悪影響を及ぼさぬよう、足腰と上体の作用を
絶縁する事です。動力源は足腰で、操作活動は上体で行えば、効率の良い打
突が出来るとでしょう。それには意識を足腰にもって行って、上体を解放させ
ておく事ができれば良いわけです。

菊地原康

日	月	火	水	木	金	土
2 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	3 水月 6~9	4	5	6 荻窪剣友会 7~9	7 馬橋 5:30~9	8 1 二天一流 7~9 荻体 (有料) 9~1
9 日大二高稽古会 8~9 杉剣連審判講習会 9:30~12 水月 9:30~12	10 水月 6~9	11 馬橋 5:30~9	12 水月 (荻体) 7~9	13	14 水月 (荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	15 創立50周年記念 杉剣連剣道大会 倭成学園 9:00~
16 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	17 水月 6~9	18 馬橋 5:30~9	19 女子稽古会 9:30~11 文大杉並	20	21 水月 (荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	22 荻体 (有料) 1~5 二天一流 7~9
23 日大二高稽古会 8~9 水月 9:30~12	24 水月 6~9	25 馬橋 5:30~9	26 水月 (荻体) 7~9	27	28 馬橋 5:30~9	29 二天一流 7~9
30 水月 9:30~12 高段者稽古会 倭成学園 3~4:30	9月予定 2日 生涯スポーツ大会 奈良紀子・菊地原緑 出場		10月予定 8日 (月休) 段・級位審査会 日大二高 19日 (金) シニア剣道大会 東京武道館 28日 (日) 区民体育祭剣道大会 日大二高			



空は、青く、高く、
夜になれば、月と星がきらきらと
輝いています。

合宿で行った白州なら
もっと青く、もっと高く、もっときらきら
しているんでしょうね。

わたしたちもこの秋の空のように、
すみきった心をもって、
ゆっくり、ゆったり、あゆんだなら、
地球の上のいろいろな不幸が、
少しずつでも
なくなっていくのではないのでしょうか。

水月だより

2001年 10月号 No,50

9/15連盟50周年記念大会

祝 W優勝



ガンパローね

区民祭28日
選手は8:00集合

19日(金)
シニア剣道大会
東京武道館
落合先生出場

水月大会 11/25(日)

申込み〆切り 10/14(日)

参加費 1000円

なお、区民祭出場選手は、
参加費1300円も
一緒に納めて下さい。

杉並区剣道連盟五十周年記念大会で、廣橋先生が一般男子の部、下平先生が一般男子五十歳以上の部で優勝しました。

廣橋先生は、昨年に引き続きの連覇です。一回戦から良く相手が見え、集中力のとぎれる時はありませんでした。剣道で最も大切なのは集中力だということ、身を以て示してくれました。

下平先生の決勝戦の相手は、今年の五月に七段を取って、油の乗り切ったH先生でした。四分間、下平先生は良く攻め、よく我慢をし、延長戦で見事な面を決めて優勝しました。この決勝戦で下平先生が竹刀を振ったのは、一回きりでした。この一本に、全身全霊を賭けたのです。これも集中力の勝利です。二人とも、これが水月剣友会の剣道だという、豪快で美しい剣道を見せてくれました。

優勝には届かなかった仲間たちも、みんな立派な剣道をしてくれました。勝ちにこだわり、卑しい剣道をした人はいません。私は、それを誇りに思います。

選手も、選手にならなかった人たちも、二人の先方を見習い、一人一人が毎日の稽古を怠らず、みんな力で合わせて、水月剣道会の剣道を、今よりもなお一層素晴らしいものに作り上げていきましょう。皆さんの努力を期待しています。

宇佐美進一

新入会員

佐藤兼一郎

日	月	火	水	木	金	土
10月予定	1 水月 6~9	2 馬橋 5:30~9	3	4 荻窪剣友会 7~9	5 馬橋 5:30~9	6 二天一流 7~9
7 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	8 段・級位審査会 日大二高 水月 6~9	9 馬橋 5:30~9	10 水月(荻体) 7~9	11	12 馬橋 5:30~9	13 荻体(有料) 9~1
14 日大二高稽古会 8~9 水月 9:30~12	15 水月 6~9	16 馬橋 5:30~9	17 女子稽古会 9:30~11 文大杉並	18 荻窪剣友会 7~9	19	20 二天一流 7~9
21 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	22	23 馬橋 5:30~9	24 水月(荻体) 7~9	25	26 水月(荻体) 11~1 馬橋 5:30~9	27 荻体(有料) 1~5
28 区民体育祭剣道大会 日大二高 9:00~	29	30 馬橋 5:30~9	31	11月予定 3日(文化の日) 全日本剣道選手権大会 4日(日) 馬橋第1回大会 18日(日) 四・五段審査会 東京武道館 25日(日) 水月秋期大会 27日(火) 七段審査会 日本武道館		

合格おめでとう

水月だより

2001年 11月号 NO,51

段・級審査 (10/8)

- | | |
|------|------|
| 1級 | 初段 |
| 横川景子 | 小出拓矢 |
| 佐野由佳 | 鈴木左希 |
| 小林周平 | |
| 広井孝行 | 三段 |
| 宮坂知宏 | 手塚里子 |
| 須田真代 | 湯浅晃行 |

10/28 区民祭剣道大会 結果



- | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|
| 吉野威子 三位
一般女子
三十六才以上の部 | 菊地原緑 準優勝
一般女子
三十六才以上の部 | 優勝 鳥居大介
一般男子四段以上
三十一才以上の部 | 松井萌子 三位
中学女子個人戦 | 広橋宣光 三位
一般男子四段以上
三十才以下の部 |
|-----------------------------|------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|

全日本剣道選手権大会
3日(文化の日) 9:00開会
日本武道館
入場料1000円で誰でも見られます。
NHK3:10より放映します。
去年初優勝の栄花直輝
2連覇なるか!
優勝6回の宮崎正裕の
王座奪回なるか! 楽しみ~

11月25日は

水月剣友会秋の大会です。
日頃のお稽古の成果を発表します。
お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん
子供達の一生懸命な
姿を
見に来て下さいね。

合宿の文集出来ました。
入り口の所に置いてありますので、見て下さい。



馬橋第一回大会開催11/4
水月からも親善試合に出場します。
みんな応援に行こう。
馬橋剣友会10周年おめでとうございます。
馬橋創設の際、小学生だった征樹を連れて
何度も稽古に参加させていただいたのが
10年前です。今は私自身が稽古に参加
させて頂いております。
これからも元気な落合先生と、皆様のご
健康と馬橋剣友会の、ますますのご発
展をお祈り申し上げます。
奈良紀子

日	月	火	水	木	金	土	
11月予定		12月予定 9日(日) 連盟50周年記念祝賀会 杉並会館 23日(日) 連盟納会稽古会・懇親会 日大二高			1 荻窪剣友会 7~9	2	3 全日本選手権大会 日本武道館
4 上井草研修会 朝7~8:30 馬橋大会 馬橋小学校 9:00~ 水月(荻体) 7~9	5 水月(荻体) 5~7	6 馬橋5:30~9	7 水月(荻体) 7~9	8	9 馬橋5:30~9	10 荻体(有料) 9~1	
11 日大二高稽古会8~9 水月(荻体) 7~9	12 水月(荻体) 5~7	13 馬橋5:30~9	14	15 荻窪剣友会 7~9	16 馬橋5:30~9	17 二天一流7~9 総会・懇親会9~10:30	
18 上井草研修会 7~8:30 四・五段審査会 東京武道館 水月 9:30~12	19 水月 6~9	20 馬橋5:30~9	21 女子稽古会 文大杉並 9:30~11	22	23	24 荻体(有料) 1~5 二天一流7~9	
25 日大二高稽古会8~9 水月大会 9:00~	26 水月 6~9	27	28 水月(荻体) 7~9	29	30		

今年もあっという間に最後の月になってしまいました。試合の結果はどうでしたか。剣道は基本が一番大事です。負けた人も、勝った人も、先生に注意されているところを直すようにしましょう。



水月だより

2001年12月号 NO.52



11/25
試合結果

師走(しわす)...
おとなたちはおおいそがしのきせつです。冬休みになったら、うちのあてつだい、いっぱいしてあげてね。

	部	優勝	準優勝	3位		親善試合
基本	小学生初級	宮坂健吾	坂本龍一	亀井隆一	山崎 玲	小学生7人戦 馬橋剣友会：水月剣友会 1(2本)：4(8本)
	小学生中級	小林謙介	村井 秋	中村俊太	小出健史	
	小学生上級	鴨下仁美	廣井孝行	佐野友香	高石紘佑	中学生5人戦 八成剣友会：水月剣友会 2(5本)：2(6本)
	中・高生	松井萌子	相場すもも	鈴木佐希	奈良征樹	
	一般	村上 豪	宮坂知宏	手塚啓一	松井要子	高校生3人戦 馬橋剣友会：水月剣友会 0(1本)：2(4本)
打突	小学生中級	佐野方美	宮坂健吾	山崎 玲	太田雅之	第2回村岡杯 廣井孝行
	小学生上級	廣井孝行	槇川景子	小林周平	鴨下仁美	
	中学生以上中級	中村亜衣	松井萌子	宮坂知宏	小出拓矢	
	高校生以上上級	藤岡哲明	奈良直樹	村上 豪	太田喜之	

大会の写真
申し込み10日(月)〆きり
菅原先生が撮って下さいました。
入り口の所にファイルが有りますので
名前を書き入れて下さい。

納会12/24・鏡開き1/6
納会には中華まん、鏡開きにはおしるこが出ます。
冷えないように着替えていただきます。着替えを忘れないように。
おしるこの時は おはし・おわん・カップを持ってきて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
2 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	3 水月 6~9	4 馬橋 5:30~9	5	6 荻窪剣友会 7~9	7 馬橋 5:30~9	8 荻体 (有料) 9~1 二天一流7~9
9 水月 9:30~12 杉剣連創立50周年記念式典 及び祝賀会 3:00~	10 水月 6~9	11 馬橋 5:30~9	12 水月 (荻体) 7~9	13	14 馬橋 5:30~9	15 二天一流7~9
16 上井草研修会 7~8:30 水月 9:30~12	17 水月 6~9	18 馬橋 5:30~9	19 女子稽古会 9:30~11 文大杉並 納会	20	21 馬橋 5:30~9	22 荻体 (有料) 1~5 二天一流7~9
23 水月 9:30~12 連名納会稽古会 2~3 納会懇親会 3:30~5:30 日大二高	24 水月 6~9 納会	25 馬橋 5:30~9 納会	26 水月 (荻体) 7~9	27	28	29
30 良いお年をお迎え下さい	31	12月予定		1月予定 6日(日) 連名稽古始め 水月 鏡開き・稽古始め 9日(水) 荻窪体育館稽古7~9 27日(日) 城西五区剣道大会 渋谷		