



水月だより

2003年
1月号
No.65



剣道やっつる子なら必見! NHK大河ドラマ「武蔵」始まる。日曜日夜8時より。巖流島の決闘から柳生家など敵との戦い、歴史的背景の中で剣豪・宮本武蔵の生涯を描く



水月剣友会会長 宇佐美進一

平成十五年元旦

明けまして
おめでどうございます

心に 太陽を 持て
くちびるに 歌を 持て
右手に ペンを 持て
左手に 剣を 持て
身体に 痛みを 知れ
心の片隅に

他人の 悲しみを 知れ
今年も 楽しく 元気に 仲良く
剣道に 励もう

15(木) 一川先生指導 22(水)
14(火) → 21(火) PM9:15~10
NHK「その時歴史は動いた」宮本武蔵の
一天一流を一川先生が指導かさいました

テレビ
みてみて!

鈴木さんがです
19(日)か26(日) PM8~9
日本テレビ「特命リサーチ」
聖徳太子の地球儀にです

新会員 いけもとひろのり
池本啓記

日	月	火	水	木	金	土
1月予定表			1 	2 	3 	4
2月予定		2/9(日)四・五段審査				
5 杉剣連稽古始 日大二高 8~9	6	7 水月(萩体) 5-7	8	9	10 水月(萩体) 11-1 馬橋 5:30-9	11 都剣連稽古会 女子稽古会 9-11(萩体) 萩体(有料)9-1
12 鏡開き 水月 9:30~12 日大二高稽古会8~9	13 水月 6~9	14 馬橋 5:30-9	15 全剣連稽古会 日本武道館 5:30-7	16	17 水月(萩体) 11-1 馬橋 5:30-9	18 二天一流 剣道文化講演会 2-5 九段会館ホール
19 水月 9:30~12 上井草研修会7~8:30	20 水月 6~9	21 馬橋 5:30-9	22 水月(萩体) 7-9	23	24 馬橋 5:30-9	25 二天一流 萩体(有料)1-5
26 水月 9:30~12 日大二高稽古会8~9	27 水月 6~9	28 馬橋 5:30-9	29 水月(萩体) 7-9	30 萩窪剣友会 7-9	31 馬橋 5:30-9	2/1 女子稽古会 9-11(萩体)

水月だより

2003年
2月号
No.66

2月3日は豆まき。
年男(ひつじ年生まれの人)や家の主人が「福は内、鬼は外」といって豆をまき、自分の年の数だけ豆を食べると病気をしないとされています。昔からの風習は核家族化により薄れていますがぜひ伝えていきたいものですね。



インフルエンザ、かぜがかなり流行しています。かぜかな?と思ったら剣道には来ないで、家で暖かくして休養してください。体育館の床は冷たく、素足だと1時間動いてやっとあたたかくなります。寒くてかぜをこじらせる元になります。休む事も大切なことです。

今の季節、日曜日の朝は、走って、体操を十分して稽古の始まりです。寒さなんかには負けない丈夫な身体をつくります。少しつらいけどこういう経験が大人になってから役に立つのです。



新年度のお手伝いをしてくださる方、募集中です。子供の成長を見るのにいい機会ですよ

3/2(日)級審査
1年間でどのくらい上手になったか全員審査をします。

お願い 2月分の会費は3月分と審査料500円を一緒に、今月中に納入してください。

日	月	火	水	木	金	土
2月予定表	3月予定	3/2(日)級審査 3/9(日)段・級審査		<u>下ちゃんスキーツアー</u> 3/20~3/23 長野県 くわしことは下平先生へ		1 二天一流 女子稽古会 9-11(荻体)
2 水月 9:30~12 上井草研修会7~8:30	3 水月 6~9	4 馬橋 5:30-9	5	6 荻窪剣友会 7-9	7 馬橋 5:30-9	8 荻体(有料)9-1
9 四、五段審査 水月 9:30~12 日大二高稽古会8~9	10 水月 6~9	11	12 水月(荻体) 7-9	13	14 水月(荻体) 11-1	15 二天一流 7-9
16 水月 9:30~12	17 水月 6~9	18 馬橋 5:30-9	19	20 荻窪剣友会 7-9	21 馬橋 5:30-9	22 二天一流 7-9 荻体(有料)1-5
23 水月なし 日大二高稽古会8~9	24 水月 6~9	25 馬橋 5:30-9	26 水月(荻体) 7-9	27	28	

水月だより



いつも水月に早く来るおひなさま

3/3(月)級審査は1年に1回行います。1年生は初めてですがいつもどおりに大きな声で受けましょう

3月は卒業式の為、杉七小は10日で終わりです。あとは荻窪体育館の稽古日に来てください

日	月	火	水	木	金	土
2 水月なし 上井草研修会7~8:30 東京都剣道大会・東京武道館	3 水月6-9 級審査(全員)	4 馬橋 5:30-9	5	6	7 馬橋 5:30-9	1 8 荻体(有料)9-1
9 水月 9:30-12 段級審査(佼成学園) 日大二高稽古会8~9	10 水月6-9 14年度納会	11	12 水月(荻体) 7-9	13	14 水月(荻体) 11-1	15 女子稽古会 9-11(荻体)
16 上井草研修会7~8:30	17	18	19	20 荻窪剣友会 7-9	21 城西五区 大会・新宿スポーツセンター	22 荻体(有料)1-5
23 水月(荻体)9-11 1/2面なので小学生のみ 日大二高稽古会8~9	24	25	26 水月(荻体) 7-9	27	28	29 
30 水月(荻体)11-1 全面	31.水月(荻体)全面 5-7小学生 7-9中学以上	3月予定表 桜の開花に合わせてお花見計画中。楽しみに 3/2 東京都大会・廣橋先生出場 3/21 城西大会・廣橋、吉野、琴田出場				

はじめて剣道をした時のことおぼえている？
どうしたらいいかわからないでとまどっていたことでしょう。
あたらしいお友だちが入ってきたら、やさしくしてあげましょうね。

合格おめでとう

段・級審査 3/9

参段	貳段	1級
奈良直樹	須田真代	須田一馬
池本啓記	宮坂知宏	

14年度皆勤・精勤者

皆勤

奈良直樹先輩
なっ、なんと
スゴイエライ
3年連続

精勤

90%以上

河下和哉	五木田容典
宮坂健吾	水村眞愛
田中将貴	広井邦人
小林周平	香取美穂
奈良 修	

80%以上

水村太佳	小林謙介
平山草太	須田聖矢
水村大勇	藤田康介
中村亜衣	須田真代
松井要子	

合宿に
みんなに会いに行きます

佐々木



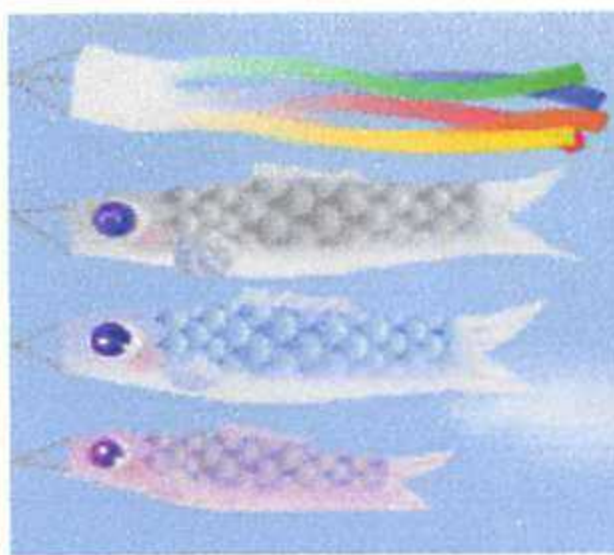
シモちゃん
スキーツアー
おとな4人
こども6人
10人で行って
きました。

新入会員

よろしく
お願いしまあ

長谷川博一
溜池愛美

日	月	火	水	木	金	土	
4月の予定		1	2	3	4	5 水月(荻体) 9~11 お花見	
		荻剣7~9					
6 上井草研修会7~8:30 東京剣道祭(東京武道館) 9:45~ 宇佐美・菊地原 ・緑・谷先生参加	7 水月(荻体) 5~7小学生 7~9中学生以上	8			10	11 国体選考会 東京武道館 10:00~ 高村・池本出場 馬橋 5:30~9	12 荻体(有料)9~1 都剣連稽古会 5:00~
13 日大二高稽古会8~9	14 水月6~9	15 馬橋 5:30~9			16	17 荻剣7~9	18 馬橋 5:30~9
20 上井草研修会7~8:30 四・五段審査 水月9:30~12	21 水月6~9	22 馬橋 5:30~9	23	24	25 馬橋 5:30~9	26 荻体(有料)1~5	
27 日大二高稽古会8~9	28 全剣連稽古会 5:30~7 水月6~9	29	30	5月予定 5/4・5は水月休みです 3日~6日京都大会(宇佐美・菊地原先生参加) 24日家庭婦人大会			



水月だより

2003年6月号
No. 69

級審査賞状授与



大阪に引っ越した2人より、はがきが届きました

お元気ですか？
翔平は中学でも、剣道を続けており、2人とも早くも関西に溶け込んでいます。
若菜翔平、遥

この度の移動により大阪府警察本部勤務を命ぜられ着任致しました。
水月剣友会では、たのしく、愉快に稽古をし、剣道の新しい魅力を発見することが出来ました。
大阪でも「正しい剣道」を目指して修業してまいります。
橋本卓

新学期が始まり、水月も3月におこなった級審査の賞状と、皆勤・精勤賞の授与から始まりました。今年も楽しく稽古が出来ますように。1年宜しく。

総会 5/25(日)11:30~

会員、保護者は必ず出席してください。

6月15日(日)は水月春の大会です。
申込切は5/25 総会の日までです

15年度役員・今年1年宜しくお願ひします。

会計——香取、須田さん

お手伝い—田中、豊田、河下、鴨下、奈良さん

杉剣連登録料

小学以下無料
中学生 1,000円
高校生 1,500円
一般 4,000円

各自納入袋に金額が書かれていますので、釣銭のないように納入してください。

スポーツ保険料

変更になりました
小、中学生 500円
高校以上 1,500円

新入会員 廣橋真澄さん

廣橋先輩のお姉さん、姉弟とも強い

みんなにおねがい！！ 剣道したい子、興味ある子いませんか？水月に見学に誘ってきてください。

日	月	火	水	木	金	土
5月予定表 家庭婦人大会 24日・緑、谷、吉野、琴田出場 京都大会・3日~6日宇佐美、井上、康先生出場 都民大会・25日廣橋、手塚父出場 京都応援・緑、下平、吉野				1 	2 馬橋 5:30-9	3
4 上井草研修会 7~8:30	5 	6 馬橋 5:30-9	7	8	9 馬橋 5:30-9	10 荻体 (有料) 9-1
11 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9	12 水月 6~9	13 馬橋 5:30-9	14 水月(荻体) 7-9 全剣連 5:30	15	16 馬橋 5:30-9	17 女子稽古会 9-11 (荻体) 二天一流 7-9
18 水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	19 水月 6~9	20 馬橋 5:30-9	21 	22 荻剣 7-9 (荻体)	23 馬橋 5:30-9	24 荻体 (有) 1-5 家庭婦人大会 (東京武道館) 二天一流 7-9
25 総会 11:30~ 水月 9:30-11:30 都民大会 (東京武道館) 日大二高稽古会 8~9	26 水月 6~9	27 馬橋 5:30-9	28 水月(荻体) 7-9	29	30 水月(荻体) 11-1 馬橋 5:30-9	31 水月(荻体) 9-11 都剣連 5:00 二天一流 7-9



水月だより

2003年6月号
No.70

緑先生
六段一発合替
おめでとう



合格発表直後、
最高にステキな笑顔

252C あったあ！
みんな！やったよ！

- 15日は春の大会。これまでの稽古の成果を発揮しよう。8時半集合。高校以上は8時集合
- 22日は杉並少年大会。他の道場の子の試合を見て勉強する、いいチャンスです。1時間前に会場へ着き、着替えて20分ぐらい素振り、打ち込みのけいこをしよう。
- 暑くなると汗をかきますので水筒を持ってきて、休み時間には水分を補給しましょう。

これから梅雨に入り湿気が多くなります。けい古着は使用后必ず、すぐに防具袋から出して洗い、面小手、袴はかけ干しすること。そのままにしておくとかびが生えるし、ぜん息やアトピーの原因にもなります。

5月25日、水月の総会がおこなわれました。出席者の方ありがとうございました。
今年度役員・庶務、奈良、村井、田中、鴨下、河下、豊田、
会計・香取、須田 今年1年お世話になります、宜しくお願いします。

6月予定表 今月は大きな大会が2つもあります。体調を整えてしっかりとのぞみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	2 水月 6~9	3	4	5	6 馬橋 5:30-9	7
8 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9	9 水月 6~9	10 馬橋 5:30-9	11 水月(荻体) 7-9	12	13 馬橋 5:30-9	14 二天一流 7-9 荻体(有料) 9-1
15 水月春の大会 上井草研修会 7~8:30	16 水月 6~9	17 馬橋 5:30-9	18	19	20 馬橋 5:30-9	21 二天一流 7-9 女子稽古会 9-11(荻体)
22 杉並少年剣道大会 9:30開会 上井草スポーツセンター	23 水月 6~9	24 馬橋 5:30-9	25 水月(荻体) 7-9	26	27 水月(荻体) 11-1 馬橋 5:30-9	28 二天一流 7-9 都剣連 2-4 東京武道館 荻体(有料) 1-5
29 水月 9:30~12	30 水月 6~9	31 馬橋 5:30-9	7月予定 20日(日)~23日(水)合宿(白州・正心の館) 13日(日)城西五区講習会(中野区)			

祝

緑先生六段

宇佐美 進一

5月8日、「こういう人が出ると、かならず、後に続く人が出てくるんですよねえ・・・」
村岡先生はしみじみとおっしゃった。

緑先生の六段合格を報告に伺った時、京都大会・審査会のVTRをご覧になった後の一言である。

その前日、5月7日、京都武徳殿隣の六段審査会場武道センターは楠の若葉に包まれ、小雨がしとしとと降り続いていた。

緑先生の頬はやや青白かったが、その眉宇にはなみなみならぬ決意があふれていた。

聞けば、膝が張れあがり、歩くのもままならないという。

「そんな時が、1番良い集中した稽古ができるんですよ」

とは元気づけたものの、一抹の不安は拭い去れなかった。

また、昨夜は眠れず、早朝、東山の宿舍の庭に出て、小1時間、竹刀を構えていたという。

5月5日、井上力夫先生と私は、武徳殿の剣道個人試合に出場した。ご主人の康先生はお仕事の関係で、帰京。入れ替わりに、吉野威子先生が応援に来た。試合の後、審査会場で、高段者たちが見ている中、井上力夫先生に緑先生との稽古を願った。井上先生は、緑先生の気魄に押されたと言う。

私は、打ち込みを受けた。緑先生は、周囲の先生方の好奇の目にまったく憶することはなかった。先生方の中に、東京興武館の安藤宏三先生（教士八段）を見掛け、緑先生へのご指導をお願いすると、快く引き受けてくださった。

「ここでは目立つから、下へ行きましょう」、7日の審査員なのだ。

階下の、サブ道場で、厳しく暖かい指導が続いた。

5月6日、井上先生は、帰京。緑先生と私は、一対一の稽古をした。もうやり残したことはない。当日朝の宿舍の庭の1人稽古は、緑先生自身の、最終チェックだった。

立会いは、見事なものだった。膝の故障など、微塵も感じさせなかった。姿勢、品格、風格、言うことなし。強い攻めからの鮮やかな小手の1本は、今も、目に焼き付いている。

水月剣友会初めての、女性六段の誕生。村岡先生のお言葉通り、後に続く人の多い事を願っている。緑先生は、今日から、七段に向けての修行が始まる。



井上先生、宇佐美先生、安藤先生との稽古を受けて、
精一杯やり終えた、満足な表情の緑ちゃん。
康先生はこの後すぐに帰られた。五月五日四時頃

六段に合格して 菊地原緑

受審の日からすでに3週間たとうとしています。
その日とこの3週間を比べてみても、その日1日の方がずっと重く長かったような気がします。
帰ってからの稽古の楽なこと、同じことの筈なのに、あの時のたった2分のためにどれだけ大変な思いをしたことか。
しかしその思いがあって、人々に支えられて生きている事を実感でき、濁りのない透明な心で感謝する気持ちを持てば勇気を与えられると言うことを知りました。
六段という立場と責任を考えると、荷が重いのですが、私を支えてくださる人々の為に、少しでもお役に立てることがあればやっていきたいと思えます。
改めて皆様のお陰を持って剣道を勉強できる日々を送れることに感謝致します。

2003年5月26日



阿佐ヶ谷に着き、
夫とおめでとうの握手



合せて十二段
すごい夫婦です

夫より贈る言葉

六段合格おめでとう

審査には立ち会えなかったけれども、その2日前、先生方に稽古をお願いしましたね。
そのけいこの澄んで凜とした美しい光景に、師弟のあるべき姿を見取ることができ、あり余る思いでいます。(井上先生、宇佐美先生、そして宇佐美先生からお願いしていただいた安藤先生にお礼申し上げます)

日常的な環境化学物質汚染症候群に悩まされ、ひざの故障と戦いながら、それらの苦痛に手をこまねている事しかできない亭主の世話をみながら、よくぞ乗り越えましたね。

望ましい健康状態でいてくれることが1番願う事だけれども、個の宿業、病も老いもある。しかし因果律を超える人間の力があるとも言う。

今回のこの昇段へ向けての努力は、この力をつかむ布石になったと思うし、人間としての昇段でもあったと思う。この磐石の上により高みを気付き、障害も克服して欲しい。

社会人として、主婦として、剣道を求めるものにとって水月剣友会はありがたい。

先生、仲間に恵まれ「先王の道をうるおう」場がある。

この「道にうるおう」を祝のことばとして贈ります。

現地までの応援に、また東京で見守ってくださっていた先生、剣友の皆様に、心よりお礼申し上げます。

平成15年5月30日

菊地原 康

京都で見たもの 吉野威子

改めて、すごい人だと再確認した、京都行きでした。

何年か前から、緑ちゃんの六段審査には付いて行くと決めていた。いつも、剣道ばかりじゃなく、私生活でも姉のように頼りになり、お世話になっているからである。普段の稽古を見ていて、きっと受かるだろうな、受かった瞬間抱き合って、泣いて喜びを分かち合いたいなと夢見ていました。

京都では受審前日の夕方、宿に帰ってから、膝が腫れて歩くのも、ままならなくなってしまった。この日のために、5年間一生懸命、修行して頑張ってきたのです。

私は少しでも役に立てばと京都に来たはずなのに、四条通りに食事、宿の裏の山登り、銀閣寺と連れまわしてしまい、膝を酷使してしまったのです。

膝が腫れ、熱を持ってから反省しても、もう遅かった。氷とシップをもらいながら私は緑ちゃんの審査の邪魔をしに来たのかと責めました。

審査当日、緑ちゃんは眠れなかったようで、暗いうちから起きて、しばらく竹刀を持ってたたずんでいたそうです。そうしたら、水月の一人一人の顔が次々と浮かんで来て、亡くなったご両親の顔も見えて、しばらく泣いていたと聞いて、私も泣きそうになり「そう・・・」としか言えませんでした。

緑ちゃんは、審査前の重圧に必死になって耐えていたのでしょう。

同じ部屋にいてそんな気配も感じずに寝ていた私はどうしようもないですね。

でも次の言葉は「お腹すいた、朝食まで待てない」といわれ、ずっこけた。

腫れのひかない、足を引きずりながら宿舎を出た。こんな足では剣道はおろか、審査会場に立てるだろうか、受審する事ができるのだろうか心配で心配で仕方ありませんでした。

9:30頃、審査会場につくと午前の部は始まっていて、橋本先生も受審なさっていました。合格率はかなり悪く橋本先生の番号もなく、六段の壁は厚いと落ちこみました。午後になり50歳以上の審査が始まり、緑ちゃんは2番目の組ですぐ始まります。

「躊躇ができない、立膝でもいいかしら」「なんでもいいよ」といったのですが、本当に大丈夫なのだろうか不安でいっぱいでした。立会いが始まると、きちんとはできないものの躊躇したのにはびっくりしました。いざ始まると、どこが痛いのかどこが悪いのかと思えるほどしっかり打って前に出ていました。ビデオを撮りながら、私は身体が震える程の感動を覚えています。

1人1分、2人でたった2分の立会いでしたが、とっても長く感じて、『早く終わって、もう少しだから頑張ってるだけ』を祈っていました。胴を打つての回り方が反対なのを除けば良かったのですが、何しろ、1割前後の合格率と、膝が悪く思いどおりにはいけなかったのではないかと、審査に望めただけでも良かった、と悪い方悪い方にばかり考えてしまいました。

発表の場には人ばかりができていて良く見えなく、緑ちゃんの番号「252C」が見つけれず「ダメ、ない、残念」と腕を大きくバツにして伝えてしまい、発表用紙を見ていた緑ちゃんは「あるよ」。良く見たら1番下に「252C」はあったのです。なんていうこと！私は本当に気が動転していたのですね、「おめでとう、よかった」と握手したものの合格を不合格と伝えてしまったことが情けなくて、ぼう然としてしまい、抱き合って泣くという、長年夢見てきた、美しいであろう一瞬は実現しませんでした。

形審査の為、武徳殿に進む緑ちゃんは、光り輝き後光がさしているようでした。ここでも、「木刀の持ち方、どうだっけ？形、忘れた、どうしよう」とずっこけさせました。あんな気迫ある剣道をして、弱い所をさらけ出す緑ちゃんってかわいいですね。宇佐美先生と橋本先生の所に戻り、本当によかったねと喜び合いました。

どんな状態にあっても、今まで一生懸命やってきた事を審査員に認めさせたんだ。すごい！えらい！素晴らしい！と尊敬してしまいました。形審査から戻った時も、足を引きずっていましたが、早く東京に電話してとせかしました。先生方にうれしそうに報告しておりました。私は東京で、合格を今か今かと待っている水月の顔が1人1人浮かび、急いで新幹線に飛び乗り、ビールとお弁当で乾杯しました。ビールは格別においしかった。

阿佐ヶ谷に着くとみんなが横断幕で出迎えてくれ、「いやだ、恥かしい」といっていましたがうれしそうでした。みんなの顔を見て、私も大役を果たしやっとなんとほっとする事ができました。仲間っていいですね。

京都へ行って本当によかった。

逆境にありながらも、それを微塵も感じさせない堂々とした剣道姿を見ることができて幸せだった。

久々の感動をありがとう。

美しく抱き合って泣くのは、私が六段の時までお預けね。私達女性も、緑ちゃんの後に続くね。

見本となる、素晴らしい人が水月にいてくれてよかった。緑ちゃん本当にありがとう、そしておめでとう。



萌子ちゃん2連覇おめでとう
団体戦も大健闘

水月だより

2003年7月号
No. 71



団体戦のうれしい賞状と共に

第52回杉並区少年剣道大会(6/22)結果

- 団体戦**
準優勝・中学の部-松井萌子、小林周平、廣井孝行、田中健嗣、中村亜衣
3位・小学の部-宮坂健吾、田中将貴、高野資文、鴨下仁美、水村大勇
- 個人戦** **優勝** 中学3年女子-松井萌子
準優勝 小学3年以下-宮坂健吾
3位 小学4年生-水村眞愛・小学6年生-水村大勇
中学1年生-藤田康介・中学2年生-田中健嗣

宇佐美先生より、次の日におほめの言葉を頂きました
常々、村岡先生は「勝ち負けにこだわると姿がいやしくなります」
「勝ち負けにこだわる人は伸びません」とおっしゃっています。
水月の子達は勝ち負けにこだわらない、素晴らしい剣道をしてくださいました。試合が進むにつれ、どんどん、どんどんよくなっていきました。決勝戦は負けましたが1番よい剣道で感動しました。

水月春の大会(6/15)結果

	部	優勝	準優勝	3位	
基本	小学校低学年	水村太佳	戸澤彩香	河下和哉	宮坂健吾
	小学校高学年	水村大勇	鴨下仁美	田中将貴	高野資文
	中・高生	太田善之	田中健嗣	須田一馬	奈良直樹
打突	小学校2・3・4年	宮坂健吾	水村太佳	坂本龍一	水村眞愛
	小学校5・6年	水村大勇	鴨下仁美	村井秋	田中将貴
	中・高生・緑チーム	小出拓矢	中村亜衣	小出健史	田中健嗣
団体	誕生月別順対抗	優勝 4班	水村太佳・鴨下仁美・須田一馬・池本啓記・沓澤父		



基本の部小学低学年の表彰式。水村一家大活躍

自転車は奥の自転車置き場へ。危ないのできちんと奥の駐輪場にとめましょう。学校からも注意を受けました。

日	月	火	水	木	金	土
7月予定表 14日で1学期の稽古納めです。夏休みは自由参加で出席はとりませんがみんな参加してね。		1 馬橋 5:30-9	2	3 荻窪剣友会 7-9	4 馬橋 5:30-9	5 二天一流
6 合宿説明会 10:30~ 水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	7 水月 6~9	8 馬橋 5:30-9	9 水月(荻体) 7-9	10	11 馬橋 5:30-9	12 女子稽古会 9-11(荻体) 荻体(有料)9-1
13 級位審査 日大 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9、 城西五区講習会(中野)	14 水月 6~9	15 馬橋 5:30-9	16	17 荻窪剣友会 7-9	18 馬橋 5:30-9	19 二天一流 都剣連稽古会 5-7
20 合宿 上井草研修会 7~8:30	21 参加資格 1人で防具着用 自分の事は自分で	22 (白州町) 20日-23日	23 大勢の参加を待ってるよ	24	25	26 二天一流 荻体(有料)1-5
27 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9	28 水月 6~9	29	30 水月(荻体) 7-9	31	8月予定 (すべて東京武道館) 5日 全国家庭婦人剣道大会 31日 都青年大会、生涯スポーツ大会	

水月だより

2003年8月号

No. 72

7/20~23合宿は、梅雨も明けず寒い位の気温の中、道場では熱く稽古が出来ました。特に中高生の頑張りに目を見張るものがありました。小学生も食事も残さずに食べ、見学する子もなく、一生懸命稽古していました。みんな好きで剣道をしているんだなあとうれしく思った3泊4日でした。この気持ちを忘れず夏休みも稽古に来てください。毎週日、月あります。

今のがんばりが秋に実ります。

秋の大会・審査予定

- 9/15 (月) 連盟大会
- 10/26 (日) 区民大会
- 10/12 (日) 段級審査
- 11/16 (日) 四・五段審査
- 11月 水月秋の大会

会計よりお願い

8月分は9月分と一緒に9月に納めてください。夏休みは集金しません

来年の合宿決定
7月19日-22日
正心の館



手首が柔らかい廣井兄

自転車は奥の自転車置き場へ。危ないのできちんと奥の

日	月	火	水	木	金	土
8月予定表					1	2 二天一流 都剣連稽古会 2-4 (東京武道館)
8/31 都青年大会・安達、広橋尚美 生涯スポーツ大会・谷、香取、出場 夏休みは自由参加で出席はとりませんがみんな参加してね。						
3 水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	4 水月 6~9	5 全国家庭婦人大会 東京武道館	6	7 8月荻剣は ありません	8	9 荻体(有料)9-1
10 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9	11 水月 6~9	12	13 水月(荻体) 7-9	14	15 水月(荻体) 11-1	16 二天一流
17 水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	18 水月 6~9	19	20	21	22	23 二天一流 荻体(有料)1-5
24 水月 9:30~12 日大二高稽古会 8~9	25 水月 6~9	26	27 水月(荻体) 7-9	28	29	30 二天一流 女子稽古会 11-1(荻体)
31 水月 9:30~12 都青年・生涯スポーツ大会	9月予定 15日 第51回連盟剣道大会(佼成学園) 面付け合格おめでとう(7月) 6年 長谷川、小2 河下、沓澤、五木田、戸澤 面を付けると、暑くてたいへんだけど、がんばってね					

駐輪場にとめましょう。学校からも注意を受けました。



水月だより

2003年9月号
No. 73

今年はお月見
より火星見!

涼しかった夏も終わり、2学期が始まりました。秋は毎月大会があり、今までのがんばりを発揮できるいい機会ですね。自然からの贈り物、実りの秋に感謝し、おいしいものをいっぱい食べて丈夫な体を作り、剣道を楽しみましょう。



4月より仲間になった方を紹介します

- 幼長 寺島雄大
- 小1 上野広太・佐野恭平
- 小6 長谷川洋一
- 中3 吉平匡範 (初段)
- 大2 大森 岳 (二段)
- 一般 千葉鉄平 (初段)
- 一般 松本一馬 (二段)
- 一般 上野敏夫 (三段)

(名簿遅くなりましたが今月初めに配ります)

会計よりお願い

大会に参加予定者は9月連盟大会(¥300)、10月区民大会(¥1000)、大会参加費を納めてください。

8月31日青年大会、生涯スポーツ大会は、頑張りましたがもう一步のところまで2回戦には進めませんでした。

9月15日大会会場(佼成学園)へは、一時間前に着き着替えて、準備体操、素振りをして気持ちに余裕を持って試合にのぞみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
9月予定表	1 水月 6~9	2	3	4 荻窪剣 7-9	5	6 二天一流 女子稽古会 9-11(荻体)
7 水月 9:30~12 上井草研修会7~8:30	8 水月 6~9	9	10 水月(荻体) 7-9	11	12 水月(荻体) 11-1	13 二天一流 荻体(有料)9-1
14 水月 9:30~12	15 第51回 連盟剣道大会 (佼成学園)	16	17	18 荻窪剣 7-9	19	20 二天一流
21 水月 9:30~12 上井草研修会7~8:30	22 水月 6~9	23	24 水月(荻体) 7-9	25	26	27 二天一流 荻体(有料)1-5 都剣連稽古会 5-7 (東京武道館)
28 水月 9:30~12 日大二高稽古会8~9	29 水月 6~9	30	10月予定 10/12 (日) 段級審査 10/26 (日) 区民大会 11月予定 11/16 (日) 四・五段審査 11/30 (日) 水月秋の大会			

祝

水月だより

2003年
10月号
No.74



満足いく試合が出来てよかった

杉並区連盟大会 優勝 中学女子

松井 萌子
一般段位 参段以下
池本 啓記
一般女子 団体戦
安達、広橋、琴田
3位 一般男子 4,5 段
広橋 宣光
一般女子
広橋 尚美
一般男子 団体
湯浅、高村、池本、
南波、広橋



池本 いい試合が出来なかったのですが、これからがんばります。
安達 素晴らしい結果ができましたが自分だけの力じゃありません
尚美 3人で力を合せて結果が出せてよかった
琴田 前の2人のお陰で勝ったようなもの。有難うございました

一〇年振りの試合に出場の広橋尚美さん、緊張に顔がこわばっていましたが、個人、団体とも活躍しました。試合を見ていた、9/7の日本選手権で全国ベスト8の桜井さんが飛んできて、あの人誰?と聞いてきました。去年も、安達さんの事をすぐさま聞いて来たっけ。他の人からも、水月はどうして次々に強い人が出てくるの?と聞かれ、私達が生んでると答えましたが、若い人の活躍がとてもほこらしく思えた一日でした。

吉野

10/26 杉並大会では勝ち負けにこだわらないまっすぐな剣道を心がけよう

日	月	火	水	木	金	土
10月予定表		11月予定		1	2	3
12日 段級審査を受ける人は朝の稽古会で体を動かしましょう		16(日) 四・五段審査 30(日) 水月大会		水月(荻体) 7-9		4 小団治先生 銀婚式祝会 荻窪剣友会 (荻体) 7-9
5	6	7	8	9	10	11
水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	水月 6~9		水月(荻体) 7-9			二天一流 荻体(有料) 9-1 都剣連稽古会 5-7
12	13	14	15	16	17	18
水月 9:30~12 段級審査(佼成学園) 佼成学園稽古会 8~9	体育の日 水月 6~9			荻窪剣友会 (荻体) 7-9		二天一流 女子稽古会 9-11(荻体)
19	20	21	22	23	24	25
水月 9:30~12 上井草研修会 7~8:30	水月 6~9		水月(荻体) 7-9			荻体(有料) 1-5
26	27	28	29	30	31	11/1
杉並区民体育祭 (日大二高)	水月 5~7 (荻体) 全面 杉七ではありません		水月(荻体) 7-9	杉七小は学芸会 会の為 11/17 まで使用できません		女子稽古会 9-11(荻体)

水月だより

2003年11月号
No.75

第56回杉並区民大会結果

優勝

一般男子三段以下 25才以下の部

池本啓記

一般男子四段以下 30才以下の部

広橋宣光

準優勝

中学女子個人の部

松井萌子

三位

中学男子個人の部

田中健嗣

一般女子 35歳以下の部

安達香

一般女子 36歳以上の部

琴田馨



十月十二日の段級審査会では全員が合格しました。
おめでとう、また次を目指して稽古しましょう



夕方、稽古に来る時、暗くなっています。必ず、自転車にはライトを付け、身を守りましょう

11/30(日)大会は杉並区の先生方が大勢いらっしゃいます。きちんとしたあいさつ、靴脱ぎ、昼食時の片付けなど気をつけましょう。試合は春、秋の杉並大会のような相手に負けないぞという、くらいつく気持ちで望みましょう。

初めて、水月以外の大会に出た宮坂さん。2本取られて負けてしまいましたが気合の入った立派な試合をしていました。メチャメチャ緊張したそうです

新会員紹介 大瀧克仁

日	月	火	水	木	金	土
2 水月なし 上井草研修会7~8:30	3 水月(荻体) 5-7 全面 全日本剣道選手権大会 (TV放映あり)	4	5	6	7	1 女子稽古会 9-11 二天一流 5-7 荻体 8 荻体(有料)9-1
9 水月なし 日大二高稽古会8~9	10 水月なし	11	12 水月(荻体)1/2 5-7 小、中学生 7-9 一般	13	14	15 二天一流 5-7(荻体)
16 水月なし 上井草研修会7~8:30 四・五段審査会東京武道館	17 水月(荻体) 全面 5-7 小、中学生 7-9 一般	18	19	20	21	22 荻体(有料)1-5 二天一流 5-7(荻体)
23 この日より杉七小 水月 9:30-12 日大二高稽古会8~9	24 水月6-9	25	26 水月 (荻体) 7-9	27	28	29 二天一流 5-7(荻体)
30 水月大会 9-5 都剣連稽古会・東京武道館 2-4	11月予定表 今月の荻窪剣友会はありません 11/17(月)まで学芸会の為、杉七小は使えません。 荻窪体育館を3日間取りましたので来てください。23日からはいつも通り、杉七小での稽古です					



村岡先生の形を再現



村岡先生追悼水月大会結果11/30

		優勝	準優勝	3位	
基本の部	幼・小低学年	水村太佳	上野広太	村井 春	宮坂健吾
	小高学年	長谷川陽一	鴨下仁美	秋田恭介	田中将貴
	中学生	中村亜衣	榎川景子	吉平匡範	小林周平
	高校・一般	太田善之	中村千恵子	奈良直樹	大森 岳
打突の部	小学2・3・4年	宮坂健吾	小林謙介	五木田容栄	水村太佳
	小学5・6年	水村大勇	鴨下仁美	長谷川陽一	田中将貴
	中学生	田中健嗣	中村亜衣	吉平匡範	小林周平
	高校・一般	高村昌宏	太田善之	奈良直樹	手塚里子
第4回小学生村岡杯			水村 大勇		
第1回中学生以上村岡杯			高村 昌宏		

村岡先生ありがとうございました

村岡先生がいらっしやらなかつたら、

水月剣友会はなかつた。

村岡先生がいらっしやらなかつたら、

今こうして剣道をしている

自分もいなかっただかも知れない。

先生の教えを守り、

邪心のない正しい剣道をしていく事を、

誓います。

面付け合格

神山元樹

豊田寛樹

おめでとう



村岡先生のお写真と奥様が見守るなか、みんな元気に試合をしました



白神山地のブナの森には、「倒木更新」という現象があります。年老いた巨大の木が倒れた後に、一列になつて、新しい何本もの若い木が生えてくる現象をいいます。村岡先生は、巨樹でした。皆さんは、若木です。皆さんは自分だけで育つたわけではありません。先生の養分をいただいて育つたのです。これからは、みなさんが自分の力で、大きな木になつててください。

宇佐見進一

日	月	火	水	木	金	土
12月予定	1	2	3	4	5	6 女子稽古会9~11 納会11:30~1:30 都稽古会5~7 二天一流5~7荻体
	7 上井草研修会7~8:30 水月9:30~12	8 水月6~9	1月予定 10日(土) 都剣連稽古会5~ 11日(日) 水月稽古始め・鏡開き " 連盟稽古始め 日大二高8~9			13 荻体(有料) 1~5
14 日大二高稽古会8~9 水月9:30~12 二天一流1~3荻体	15 水月6~9	16	17	18 荻剣7~9 荻体	19	20 二天一流5~7荻体
21 水月9:30~12 連盟納会稽古会2~3 納会懇親会3:30~5:30 日大二高	22 水月6~9 稽古6~8 納会8~9	23	24 水月(荻体) 7~9	25	26	27
28	29	30	31	納会12/22・鏡開き1/11 納会の時は中華まん、鏡開きの時はおしるこが出ます。おしるこの時は、はし・おわん・コップを持ってきてください。冷えないように、着がえも忘れないように。		