

## 平成 20 年水月剣友会 10 大ニュース by 菅原

### 第 10 位

祝 御昇段 広橋先生 六段合格

「第10位となってしまったのは、合格して当然？実力は八段以上？」

小生(菅原)の屋根が最近特に薄くなったのは廣橋先生のお陰です？

※ 小学生のときもっとボコボコにしておけばよかった。大人気のない菅原より

### 第9位

祝 御昇段 湯浅さん 四段合格

「まだ四段だったの…って感じ」あんなに強いのに…我????はて????

※ もう少し力を抜いてくれれば…50過ぎの菅原には労わりの剣道を？

### 第8位

みんなの手本・継続は力

無遅刻精励賞 豊田寛樹君

「菅原のお手本です。得意技？夜更かし、いつも時差ボケですみません。」

3年間皆勤賞 水村太佳君

「16年～18年 凄、素晴らしい、脱帽です 最敬礼」

### 第7位

女性剣士の活躍

東京都青年大会出場 肥田さん

生涯スポーツ大会出場 谷先生

区民祭少年剣道大会 森下佳奈さん 第3位

「職場でも 自宅でも 水月でも？女性は強い????閉口」

### 第6位

祝 御昇段 上野先生 五段合格

「打って反省、打たれて感謝」？

昇段は、「打って合格、打たれて撃沈」

試合は、「打って勝利、打たれりゃ負けよ」

「打って快感、打たれりゃ痛い」これ菅原流？

皆さんがもし野球のバッターやピッチャーだったら？……

うーむ 剣道はむずかしい。頭の薄い人、ありゃ打たれて感謝のし過ぎ??

やっぱり剣道はむずかしい

### 第5位

水月剣友会ここにあり 区民祭独占 (10月26日)

「女性ばかりじゃありません。優勝 田中健二 準優勝 手塚将

中学生 優勝 水村太佳 準優勝 河下和哉 第3位 上野広太

三段以下 優勝 畠山理仁 四段以上 優勝 廣橋宣光」

畠山さんって何で三段以下なの……ずるい？俺、納得できねえ

### 第4位

日本剣道形

「会長 小団治先生・菊地原緑先生 区民祭において日本剣道形を披露」

何も申し上げることなどございません。口を開けば失礼にあたります。

凄「ナンも言えねえ……」って北島康介が言っていました

### 第3位

受賞

「少年剣道教育奨励賞を受賞」

平成19年11月3日付けで全日本剣道連盟から拝受

合宿でお世話になっている「日光 しんこう苑 真徳武道館」も同時受賞

### 第2位

剣客商売？ 剣客笑売

小団治先生「剣道日本4月号から剣道日本に連載寄稿」10月号には水月の合宿の写真も載ってるよ。

凄、池波正太郎よりも凄、ところで、水月の秋山小兵衛は……誰？

### 第1位

お疲れ様でした、そして、よろしく願いいたします。

「宇佐美先生9年間ありがとうございました、そしてお疲れさまでした。

小団治先生、会長ご就任おめでとう御座います。これからも御指導よろしく  
お願い申し上げます」

なんと言ってもこれが一番ですね。6月15日の「宇佐美先生を囲む会」

92人も参加したんですね。凄いです。

10大ニュースに順番をつけることは出来ず、どれもが1位だと思います。ここに発表できない私が知り得なかった中にも素晴らしいニュースがあったと思います。今年、水月の皆さんの御活躍の一端を述べたに過ぎませんのでご了承下さい。

私にとって今年は、散々な1年でした。転勤もさせてもらえず7年同じ職場で、「帰れず、休めず、夜寝れず」そして稽古もままならずでしたが、たった5分でも皆さんに稽古をお願いしたいという熱い気持ちでお邪魔させていただきました。

剣道の話は、先生方が素晴らしいお話をなさいますので 私は、皆様が犯罪被害者にならないために、稽古の機会を通じて自己防衛を図るよう、啓蒙活動を行うことも責務の一旦と思っております。どうか私の仕事が暇な世の中になりますよう御協力下さい。そうならば皆勤賞目指して頑張ります。日頃稽古に参加できず申し訳御座いません。おわりになります。が年の瀬を控えご多忙の折、ご健康に留意され、来る平成21年も皆様にとりまして輝かしい年になりますようお祈り申し上げます。良いお年をお迎えくださいませ。



# 水月だより

2009年1月号 No.137

<http://sgken.hp.infoseek.co.jp/>



水月剣友会の関係者の皆様、明けましておめでとうございます。  
 剣道が上達するには、一年365日稽古することが一番なのですが、  
 水月剣の皆さんはなかなかそれが出来ません。そこで今年は剣道が  
 出来ることを感謝しつつ、少ない時間でいかに成果を上げるかを考  
 えながら稽古をしてはいかがでしょうか。

今年も健康第一、剣好第二で宜しくお願い致します。

平成21年 元旦

柳家小団治



納会で中華まんを食べました。  
おいしかったね。

## 新入会員

## 紹介

春日 佳典 (かすがよしのり) さん 一般 五段  
 江崎 正剛 (えさきまさたけ) さん 一般  
 鈴木 茜 (すずきあかね) さん 中学2年

愛川 カンヤラット 裕美 (あいかわゆみ) ちゃん 6才  
 愛川 裕二 (あいかわゆうじ) さん 一般 三段

日	月	火	水	木	金	土	
1月		★2月予定★ 11日(水・祭) 連盟大会 14日(土) 四・五段審査会			1	2	3
4	5	6	7 上井草稽古会 連盟稽古始 pm7~9	8	9 水月(荻体) pm7~9	10 荻体(一般開放) pm5~9 二天一流 (荻体会議室) pm7~9	
08年10大ニュースby菅原 = 裏面に掲載							
11 水月鏡開き 9:30~12 指導法研修会	12 水月夜6~9	13	14	15	16 水月(荻体) pm7~9	17 女子稽古会 am9~11 荻窪剣友会 pm7~9	
18 上井草稽古会 朝7~9 水月9:30~12	19 水月夜6~9	20	21 上井草稽古会 pm7~9	22	23 水月(荻体) pm7~9	24 上井草(一般開放) pm5~9	
25 水月9:30~12	26 水月夜6~9	27	28 荻窪剣友会 pm7~9	29	30	31 水月(荻体) am9~11 二天一流 (荻体武道場) pm7~9	



# 水月だより

2009年1月号 No.137

<http://sgken.hp.infoseek.co.jp/>



水月剣友会の関係者の皆様、明けましておめでとうございます。  
 剣道が上達するには、一年365日稽古することが一番なのですが、  
 水月剣の皆さんはなかなかそれが出来ません。そこで今年は剣道が  
 出来ることを感謝しつつ、少ない時間でいかに成果を上げるかを考  
 えながら稽古をしてはいかがでしょうか。

今年も健康第一、剣好第二で宜しくお願い致します。

平成21年 元旦

柳家小団治



納会で中華まんを食べました。  
おいしかったね。

## 新入会員

## 紹介

春日 佳典 (かすがよしのり) さん 一般 五段  
 江崎 正剛 (えさきまさたけ) さん 一般  
 鈴木 茜 (すずきあかね) さん 中学2年

愛川 カンヤラット 裕美 (あいかわゆみ) ちゃん 6才  
 愛川 裕二 (あいかわゆうじ) さん 一般 三段

日	月	火	水	木	金	土	
1月		★2月予定★ 11日(水・祭) 連盟大会 14日(土) 四・五段審査会			1	2	3
4	5	6	7 上井草稽古会 連盟稽古始 pm7~9	8	9 水月(荻体) pm7~9	10 荻体(一般開放) pm5~9 二天一流 (荻体会議室) pm7~9	
08年10大ニュースby菅原 = 裏面に掲載							
11 水月鏡開き 9:30~12 指導法研修会	12 水月夜6~9	13	14	15	16 水月(荻体) pm7~9	17 女子稽古会 am9~11 荻窪剣友会 pm7~9	
18 上井草稽古会 朝7~9 水月9:30~12	19 水月夜6~9	20	21 上井草稽古会 pm7~9	22	23 水月(荻体) pm7~9	24 上井草(一般開放) pm5~9	
25 水月9:30~12	26 水月夜6~9	27	28 荻窪剣友会 pm7~9	29	30	31 水月(荻体) am9~11 二天一流 (荻体武道場) pm7~9	



# 水月だより

2009年2月号  
NO.138

近年思うこと。子供たちと一緒に体育館を走っていてふと気付いたのです。体育館の床が四・五年前からそんなに冷たくなくなりました。十年前の床は氷のようで、朝稽古は動けば動くほど足裏が冷たくなり二時間ほどしてやっと体が温かくなり、足の冷たさを感じなくなりました。近年は氷のような冷たさがありません。地球は確実に温暖化しています。剣道を長年やってきて自分の足裏から地球が少しずつ壊れ始めているのを感じます。



毎年冬は、体育館10周してから稽古。1/18(日)

♡結婚おめでとう♡高村昌宏君♡



♡6月には パパになります♡

3月の稽古日は1・2・8日のみ。  
1日が雨の時は休みになる可能性あり。  
詳しいことは2月中旬にわかります。

来年度の役員さん募集  
お子さんの成長を見ながら、少しの時間を水月の為に貸してくれませんか？

水月のホームページを新規作成中です

剣道の普及や水月の発展、会員増加などを目的にし、全世界、誰でも見られるホームページです。写真なども掲載する予定ですが、顔写真は載せたくないという方は吉野・手塚まで連絡下さい。3月頃に開設予定。どうぞ期待！  
HP作成委員 手塚父、吉野、並木母、豊田母

水月級審査3月1日(日)・2日(月)予定  
1日(日)が雨の時は、他の団体が使用できる可能性がある為、体育館が使用できないかも知れません。  
その時は2日(月)・8日(日)になります。(審査料500円)

## 2月予定

新入会員紹介 ・茂木賢崇(もぎまさたか)さん一般・五段 ・飯沼大(いいぬまだい)さん一般・五段

日	月	火	水	木	金	土
1 水月 9:30~12 指導法研修会1-2:30 上井草研修会朝7-8:30	2 水月6~9	3	4 水月(荻体) 夜7-9 上井草稽古 夜7~9	5	6	7 女子稽古会 9-11(荻体) 二天一流 7-9 (荻体)
8 水月 9:30~12	9 水月6~9	10	11 連盟大会 上井草SC	12 9時会場・10時開会 水月団体が優勝? 応援にいきましょう	13	14 四・五段審査会 二天一流7-9 荻体(開放5-9)
15 水月 9:30~12 上井草研修会朝7-8:30	16 水月6~9	17	18 上井草稽古 夜7-9	19	20	21 水月(荻体) 9-11
22 水月なし (ミニバスケ試合のため) 雨の時休みの可能性あり	23 水月6~9	24	25 荻窪剣友会 夜7-9	26	27	28 二天一流7-9 上井草(開放5-9)
3/1 水月 9:30~12 城西五区大会(中野)	2 水月6~9	3	4 水月(荻体) 夜7-9	5	6	7 二天一流7-9
8 水月 9:30~12						





2/14

文化の渋谷さん、剣心会の宮園さんが四段、剣心会の池田さんが五段に、一緒に受かりました。

**手塚先生 五段**  
**菅井さん 四段**  
努力の賜物  
**おめでとうございます**



**連盟大会2/11**

一般男子参段以下の部  
**2,3位 畠山理仁**



都民大会(5/17)予選会1位  
先鋒代表決定  
**田中健嗣**

連盟大会の写真  
PCで観てください  
見方は裏面参照

城西五区親善大会  
緑・広橋先生出場  
中野第二中1:30~

## 会計より

今年度の会費等未納金のある方、水月級審査を受ける方は、1日・2日・8日に必ず納入して下さい。

## 水月級審査1日

一年でどれだけ上手になったか先生方にみていただきます。大きな声で元気にやりましょう。1日に来られない人は2日に受けられます。

**審査料500円**

## 庶務より

\* 来年度役員募集中!

\* 継続確認の葉書を送っています。進学した人は新しい学校名など、記入漏れのないようにしてください。

## 新入会員

親子です!

神尾 俊宏 (かみおとしひろ) 君 杉二小 3年  
神尾 泰宏 (かみおやすひろ) さん 一般 参段

日	月	火	水	木	金	土
1 上井草研修会 朝7~8:30 <b>水月9:30~12</b> <b>水月級審査</b>	2 <b>水月6~9</b>	3	4 <b>水月(荻体)</b> 7~9 上井草稽古会 夜7~8:30	5	6	7 二天7~9 武道場
8 <b>水月9:30~12</b> 指導法研修会	9 <b>水月(荻体)</b> 5~7(半)	10	3月は杉七がほとんど使えません。 荻窪体育館にみんな集合!			14 荻体(一般開放) 5~9
15 上井草研修会 朝7~8:30 <b>水月(荻体)</b> 5~7(全)	16 <b>水月(荻体)</b> 5~7(半)	17	18 上井草稽古会 夜7~8:30	19	20	21 杉並女子稽古会 9~11荻体 二天7~9 武道場
22 	23	24	25 荻剣7~9	26	27	28 二天7~9 会議室
29	30 <b>水月(荻体)</b> 5~7(半)	31	4月も1週目は杉七が使えません <b>4月予定</b> 5日(日) 水月荻体pm7~9 6日(月) 水月荻体pm7~9 12日(日) より通常通り杉七で稽古 19日(日) 四・五段審査			



水月ホームページがリニューアル!  
アドレスも変わりました

<http://www.suigetsuken.com/>

すいげつけんゆうかい  
水月剣友会

水月

会長挨拶

日本古来の武道にふれてみませんか?

歩み

子供から

大人まで、

和気あいあいの会です。



稽古日・活動

入会案内

アクセス

水月だより

ブログ

会員ページ

水月年間計画

リンク

日本剣道連盟

東京都剣道連盟

水月剣友会は杉並区を中心、阿佐谷の杉並第七小学校で週2回(日、月)剣道の稽古をしている剣友会です。

現代では忘れがちな礼儀作法を覚えられる剣道は心と体の鍛錬にもよい武道です。水月剣友会では、小学校1年から70歳代まで老若男女が楽しく稽古しています。特に子供の入会を機に、親も剣道を始めた大人の会員が多く、次々に昇段審査に合格していくのが自慢です。

お子さんに剣道を習わせたいとお考えの親御さん

剣道は「正しい礼儀」、「正しい姿勢」、「何事にも負けない精神力、集中力」が身につくといわれています。水月剣友会では子供の成長に合わせ、やさしく、時には厳しく指導いたします。



大人の方も日本古来のすばらしい武道にふれてみませんか?

大きな声を出すので、ストレス発散、運動不足解消にもなります。何より「いい仲間」ができます。

ぜひ見学にいらしてください

子供も大人も大歓迎です。もちろん段級の有無はまったく問いません。子供さんと一緒に始めてみませんか? どなたでも初歩から始められます。



3月29日(日)お花見

21日の開花宣言より1週間。肌寒い日が続きましたが、この日は暖かく、桜はようやく5分咲きになり、今年もみんなで料理、お酒、おしゃべりを楽しみました。

3月の水月級審査は全員昇級しました。みんな1年間、よく稽古しましたね。

日本語も話すので  
みんな声をかけて  
友達になろう

新入会員 ブルギン・ダニエルさん(スイスの方です)

表紙です  
見てね

HP作成委員 吉野・手塚・豊田・並木

日	月	火	水	木	金	土
4月	杉七小の稽古は12日からです 今月の指導法研修会はありません		1 上井草稽古会 夜7-9 荻窪剣夜 7-9	2	3	4 女子稽古会 9~11(荻体)
	5 上井草研修会 朝7~9 水月 (荻体・全面) 夜7~9	6 水月 (荻体・全面) 夜7~9	7	8 水月 (荻体・半面) 夜7~9	9	10
12 この日より杉七小 水月 9:30~12	13 水月6~9	14	15 上井草稽古会 夜7-9	16	17	18 水月 (荻体・半面) 9~11
19 上井草研修会 朝7~9 水月 9:30~12	20 水月6~9	21	22 荻窪剣夜 7-9	23	24	25 上井草(開放)夜5-9 二天一流7-9杉七
26 水月 9:30~12	27 水月6~9	28	29	30	5/1	5/2 女子稽古会 9~11(荻体)
			← 京都にて六・七・八段審査or剣道演武大会			





花や若葉の美しい季節になりました。  
ゴールデンウィーク中、水月は休みです。  
御家族で気持ちの良い、  
美しい季節を楽しんでください。

<http://www.suigetsuken.com/>

みんな！新しいホームページ、見てくれたかな？  
並木母はじめ、作成委員の力作ですよ！

## 連盟より

上井草夜の稽古会は、第2・第4水曜日になりました。  
これは7月までで、8月からなくなります。

## 庶務より

新年度の会費等は、新しい集金袋が手渡されてから、それに入れて提出してください。  
杉剣連登録費・スポーツ保険料は、立て替えておりますので、速やかにお支払い下さい。

不要になった防具・竹刀・胴着・はかまがありましたら、お譲りください。

## 総会

10日(日)11時~12時

会員・保護者の皆様、必ず出席してください。  
総会の前に、稽古の様子を少しご覧になって下さい。

## ★杉七体育館

6月末から、夏休みが終わるまで、修理のため杉七の体育館が使えなくなります。

一回一回の稽古を、一所懸命、真剣に、やりましょう。

## 面付け合格おめでとう

大内慎太郎  
宮本 孝典  
日根野詩苑  
中平 光  
畠山 力

## ★新入会員

石川 慧(いしかわさとし)君 小学2年生  
石川有利子(いしかわありこ)さん 慧君のお母さん

日	月	火	水	木	金	土
5月					1	2
6月予定						
14日(日)水月大会						
28日(日)杉並区少年剣道大会						
3	4	5	6	7	8	9
上井草研修会 朝7~8:30				水月(萩体) 7~9		萩体(一般開放) 5~9 二天一流7~9 杉七小
水月なし	水月なし					
10	11	12	13	14	15	16
水月9:30~12 総会11~12	水月6~9		水月(萩体) 7~9 上井草稽古会 夜7~8:30			水月(萩体) 9~11
17	18	19	20	21	22	23
上井草研修会 朝7~8:30	水月6~9			萩窪剣友会 7~9		都女子年齢別親善大会 東京武道館10時~ 菊地原・吉野・佐川出場 二天一流7~9 杉七小
水月9:30~12 指導法研修会						
24	25	26	27	28	29	30
水月なし	水月6~9		萩窪剣友会 7~9 上井草稽古会 夜7~8:30			二天一流7~9 杉七小
水月なし						





5/18背すじを伸ばして立派なかまえ。



面付け合格後、小園治先生の指導で面付けがだいぶできるようになりました。もう少し！がんばれ！

## ♥おめでとうございます♥

茂木先生 六段合格、5/17名古屋  
菅原先生 教士称号取得  
富永直人君 初段合格(中野区で取得)

6/14(日)水月春の大会  
6/28(日)杉並少年大会  
日ごろの稽古の成果を発表  
します。大きな声を出して一  
生懸命がんばってみよう!

## 保護者の皆様へ

6/14(日)水月春の大会の見学と懇親会へのお誘い

子供達は一生懸命剣道に取り込んでおります。子供の成長ぶりを見て、ほめてあげてください。大会後、懇親会があります。指導陣の先生方や保護者と気さくに話せるチャンスですので、ぜひご参加ください。

## 7日の稽古日注意!

6/6(土)は杉七小の運動会です。  
6日(土)運動会が開催すると7日は水月あります。  
(指導法研修会も有)  
6日(土)が雨天の時、次の7日(日)は、天気にか  
かわらず、水月は休みです。  
(7日(日)天気がいい時は運動会になり、雨天の時  
は、通常授業になります。運動会は9日に順延)

## 杉七小体育館補強工事のお知らせ

体育館の補強工事や80周年記念行事があり、6/21(日)より9月中頃(予定)まで杉七小体育館は使用できません。荻窪体育館を不定期に取り替えますので水月だより、HPなどで確認してください。

新しい仲間です。よろしく岡本正さん 一般

総会時にお渡ししました、名簿の訂正をお願いします。

\*フリカナ訂正  
財満信次 しんじーのぶつぐ  
田中健嗣 たけじーけんじ  
石川有利子 ゆりこーあり  
中平光 なかひらーなかだいら

\*連絡網  
谷さんFAX 5802-4623(会社)

日	月	火	水	木	金	土
6月	1 水月6~9	2	3 荻窪剣友会 夜7-9	4 水月(荻体) 半面夜7-9	5	6 杉七小運動会
	7 上井草研修会朝7-8:30 稽古日注意! 6日(土)の天気によって稽古 の有無が変わります	8 水月6~9	9	10 荻窪剣友会 夜7-9 上井草稽古会 夜7-8:30	11	12
14 水月春の大会	15 水月6~9	16	17	18	19	20 女子剣9-11 (荻体)
21 上井草研修会朝7-8:30 水月休み この日より9月中頃まで 杉七での稽古はなし	22 水月(荻体) 半面夜5-7	23	24 水月(荻体) 半面夜7-9 上井草稽古会 夜7-8:30	25 荻窪剣友会 夜7-9	26	27 上井草SC開放 夜5-9
28 杉並少年剣道大会 上井草SC10:30開会	29 水月休み	30	7/1 荻窪剣友会 夜7-9	7月予定 25日(土)~28日(火)合宿(日光3泊4日) *自分のことが出来れば参加資格あり		



## 合宿説明会

5日(日) 午後6時～  
 荻窪体育館武道場にて



去年、形のけいこ

**みんなで行こう!!**

栃本県日光市今市  
 しんこう苑



## 水月春の大会6/14 結果

基本の試合は、ほんの少しの差で勝敗が決まります。どこが良くなかったのが反省して、けいこに生かしてください。  
 打突の試合で判定で決着したのは一回だけで、積極的に打ち合う試合が出来ました。

		優勝	準優勝	3位	
基本の部	小学生初・中級	中平	島山	日根野	愛川
	小学生中・上級	上野	牟田口	神尾	
	中学・高校	上野	水村太佳	豊田	米川
	一般	手塚里子	中平	神山	石川
打突の部	小学生	牟田口	上野	八尾	河橋
	中学・高校・一般	水村太佳	島山	菅井	岡田
団体戦	優勝：4班	準優勝：3班	3位：1班・2班		

\*手ぬぐいや雑巾など貸し出しが出来ませんので、忘れ物のないように。  
 \*飲み物の用意も出来ませんので、水筒も忘れないように。

\* 時間・場所を良く確認して来てください。  
 \* 19日(日)、中止の場合は電話連絡網をまわします。

気をつけてね!



# 7月

8月の稽古はすべて  
 荻窪体育館です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 荻窪剣友会 7~9	2	3	4 二天一流(荻体) 7~9
5 上井草研修会 朝7~8:30 水月(荻体)全 午後5~7	6 水月(荻体)半 午後5~7	7	8 水月(荻体) 7~9 上井草稽古会 夜7~9	9	10	11 荻体(一般開放) 5~9
12 水月なし	13 水月6~9	14	15	16	17	18 女子稽古会 9~11 二天一流(杉七) (雨天中止) 7~9
19 上井草研修会 朝7~8:30 水月9:30~12 (雨天中止)	20 水月なし	21	22 上井草稽古会 夜7~9	23	24	25 上井草(一般開放) 5~9
26 合	27 宿	28	29 荻窪剣友会 7~9	30	31	水曜日夜の連盟 稽古会は、7月 で終了します。





**7/25～28日(3泊4日)38名で合宿に行ってきました**

今年の合宿は「木刀による基本稽古」を初めて経験し、試合稽古を毎日取り入れ、とても充実した3泊4日でした。初めて面を付けた子や初試合の子も、とても上手になりました。秋は大会や審査があります。目標に向かって一歩ずつ進んでいきましょう。

← 買って！見て！行って！ 小園浩先生より

剣道日本9月号に小園浩先生が七段審査時の事と、阿佐谷家に水月の人が出迎えた写真が掲載。9/11～20新宿本店車で巻替オオトリ

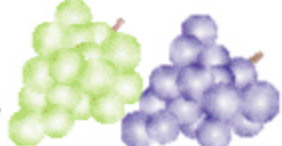
ホームページで水月だよりが見られます。杉七小は体育館の補強工事の爲、いつから使用できるか未定です。日程、会場変更などそのつど更新していますので見てください。ね、「水月剣」で入力すればOK。

<http://www.sugataken.com/>



日	月	火	水	木	金	土
<b>8月</b>	6/28杉達少年大会結果 中学女子1年の部 2位 森下佳奈					1女子選手会 9-11球場 二天一夜 7-9
	<b>注意！今月はすべて秋葉体育館です。冷房バウチリ。</b>					
2 上井草研修会朝 7～9:30	3 水月5～7	4	5 水月7～9	6	7	8 秋祭(一輪開放) 5-9
9 水月 11～1	10 水月5～9 6-7子供・7-9一般	11	12 秋葉剣 7～9	13	14	15 水月 9～11
16 水月 夜7～9 上井草研修会朝 7～9:30	17 水月5～7	18	19	20	21	22 七段審査(初陣)
23 水月 11～1	24	25	26 秋葉剣 7～9	27	28 世界剣道選手権大会(ブラジル)28-30日	29
30	31	9/1	9/2 水月7～9	9/3	9/4	9/5 二天一夜 7-9
9月予定 6日東京都青年・学生スポーツ大会 手塚聖子出場						





## 8/10マルちゃん(東洋水産) 剣道教室

北先生のおさそいを受けて、牟田口君と森下君が選手として参加しました。範士八段矢野先生の指導のもと、30分にわたる激しい掛り稽古をこなし、試合も善戦しました。

## 20日から平常どおり杉七小

きれいになった体育館で、気持ちも新たに新学期の稽古を始めましょう。

聴きにこう!!



### 新宿末廣亭

九月中原(11~20日)  
夜の部(17:00~21:00)  
小団治先生がおおとりを勤めます。

## 秋は大会・審査会のシーズンです

10月25日……区民祭(中学生以上個人戦)  
11月 7日……四・五段審査  
22又は23日……杉並段・級審査  
24~27日……八・七・六段審査  
29日予定……水月大会

今からしっかりと準備をしておきましょう

日	月	火	水	木	金	土	
	<b>9月</b>	1	2	3	4	5 都八段選抜大会 二天一流 19~21 荻体	
6 手塚里子出場 男子はおなじみ剣心会 から3名出ます		7 上井草研修会 7~8:30 都青年大会10:00~ 生涯スポーツ大会午後 都武道館	8	9 水月(荻体) 19~21	10	11	12 荻体(一般開放) 17~21
13 水月11~13 (荻体)半面		14	15	16 荻剣19~21	17	18	19 女子稽古会 17~19 二天一流 19~21 杉七
20 上井草研修会 7~8:30 水月9:30~12		21 水月18~21	22	23 水月(荻体) 19~21	24	25	26 上井草(一般開放) 17~21 二天一流 19~21 杉七
27 水月9:30~12		28 水月18~21	29	30	10月予定 25日(日) 区民祭剣道大会		



### 「木刀」による剣道基本技術古法

が今秋1123の一級審査から採用決定



9/26(土)に剣道で指導者を対象とした「木刀による剣道基本技術古法」の講習会が開催されました。



ロッカーを直し上げます (役員より)

杉七小で使用していた水月の荷物を入れたロッカーが、書え付けの欄に収納できたのでロッカーが不要になりました。どなたかもってきてください。

### 秋の予定

- 10/25(日) 杉達区民祭
- 11/ 7(土) 四・五級審査
- 11/22(日) **本月秋の大会(決定)**
- 11/23(月祝) 杉達区民祭
- 11/29(日) バスケ協会の水月日なし

今年の合宿で初めて稽古をした、「木刀による剣道基本技術古法」が今年の秋の一級審査より、日本剣道形にかり採用されます。「一級の審査を受ける方は修得しましょう。

月刊誌「剣道日本」11月号、今回は剣道形について書いておられます。「審査のために覚えるのではなく、その深さを見て、打って、楽しむのが剣道」水月のことがいっぱい出てますよ。

### 杉七小からのお願い

- \*自転車は所定の駐輪場所に置くこと
  - \*学校敷地内は全面禁煙
  - \*体育館以外は立ち入らない
  - \*9時には校門を出ること
  - \*終わってからの校門前での話し声などは近隣住民に配慮すること
- 以上、9/12体育館改修工事終了時にあたり「施設利用協議会」に出席し、主な注意事項です。荷物置き場や書置室など変わりました。私たちは杉七小体育館を、快く貸していたに感謝し、決まりを守り、きれいに使用しましょう。



(合宿作文集10月中、お手元にお寄せます)

日	月	火	水	木	金	土
10月	*今月は杉七小は音楽会や準備で体育館が5・11・12・18日が使えません。大会まで杉七小は数回しか取れないので、充分な試合合用の付けこができます。剣道体育館でもけいこして下さい。おうちでも、素振りしましょう。			1	2	3 二天一混 (杉七)7-9
4 水月(雨天中止) (雨天の日は指定可能な人数が入れず) 上井草研習会前 7~8:30	5 水月休み	6	7 水月(祭休) 夜5-7千原 7-9一級	8	9	10 秋休(開放) 夜5-9
11 天気が悪くなる時は道形朝を回します。 水月休み	12 水月休み	13	14 新開夜7-9	15	16	17 女子書道会 9-11 (9:30)
18 注意! 秋休 水月(秋休)夜7-9 上井草研習会前 7~8:30	19 水月6~9	20	21	22 水月(祭休) 夜7-9千原	23	24 二天一混 (杉七)7-9 上井草(開放)夜5-9
25 中休に来てね 区民祭剣道大会 (日大二高)	26 水月6~9	27	28 新開夜7-9	29	30	31 二天一混 (杉七)7-9



# 水月だより 2009年11月号 No.147



## 10/25区民祭剣道大会

水村君は、稽古量が物を言い、  
広橋先生は、少ない稽古量を、  
計算された試合運びでカバー。  
二人とも違った意味でスゴイ！



**優勝** 中学生男子の部  
一般男子四段以上31歳以上の部  
**水村太佳**  
**広橋宣光**

**準優勝** 一般男子三段以下26歳以上の部  
**畠山理仁**

合宿文集ができあがりしました。杉七体育館にも置いておきますので、合宿に行かなかった人もみてください。

ブログ見てね！ <http://www.suigetsuken.com>  
お知らせ、最新情報もでています。書き込みもお願いします。

## 水月大会22日(日)

小学生8:30  
中学生以上8:00 } 集合

よそからお客様がいらっしゃいます。  
きちんとごあいさつをしましょう。  
試合は、元気いっぱいやりましょう。

## 段・級審査会23日(祭)

しっかり準備をしておきましょう。

## 新入会員

佐瀬 光雄 (させみつお) 君 杉七小1年  
戸崎 宣和 (とぎきよしかず) さん 一般  
千代田 洋 (ちよだひろし) 君 杉二小6年

## まろく

日	月	火	水	木	金	土
1 上井草研修会 朝7~8:30 水月9:30~12 指導法研修会	2 水月6~9	3 全日本選手権大会	4 水月(萩体) 7~9	5	6	7 四・五段審査 東京武道館 二天7~9 杉七
8 水月9:30~12	9 水月6~9	10	11 萩剣7~9	12	13	14 萩体(一般開放) 5~9 二天7~9 杉七
15 上井草研修会 朝7~8:30 水月9:30~12	16 水月6~9	17	18	19	20	21 杉並女子稽古会 9~11萩体 二天7~9 萩体武道場
22 水月大会	23 杉並段・級審査会 上井草s.c. 水月6~9	24	25 萩剣7~9	26 八段審査 日本武道館	27 六段審査 東京武道館	28 七段審査 東京武道館
29 水月(萩体) 9~11全	30 水月6~9	12月予定 5日(土) 形剣道大会 東京武道館 12日(土) 三人官女十一人の還暦を祝う会 21日(月) 水月納金 26日(土) 杉剣連納会稽古会				

バスケット大会のため杉七は使えません



# 水月だより

## No.148



### 2009年12月号

<http://www.sugetsuken.com/>

ブログ見てね? 大会の写真や喜慶の  
様子を写真で送っていますよ。



団休駅の設備で、真島のお菓子を手に入賞品の2氏。まより  
賞状・お礼状・賞状・お礼状・賞状・お礼状・賞状・お礼状・賞状・お礼状



新しい仲間  
です

村国杯を取った上野利重ちゃん  
中平光君は2年生で2位。立派!

上野桃香ちゃん・杉六小1年 田中朋子さん・一統三段 北島在太郎さん・一統二段

### 11月22日(日) 水月秋の大会結果

	景 勝	浪景勝	3 位		
基本の身	小学生初中級	中平 光	藤山 力	神岡悠太	千代田洋
	小学生上級	上野利重	神尾悠亮	石川 志紗	本田口泉輔
	中学・高校	上野成太	滝沢政和	小野寺裕	国田一哲
	一 般	田中朋子	宇塚将	宇塚景	中平里登
打突の身	村国杯小学生	上野利重	中平 光	神尾悠亮	岸下結希
	小学生	神尾悠亮	本田口泉輔	石川 志紗	岸下結希
	中学生	水村大雄	上野成太	国田一哲	小野寺裕
	一 般	田中雅則	宇塚将	藤山理仁	宇塚景
村国杯9年一級	田中雅則				
団 休 駅	2 冠	3 冠	1 冠		
懇心会親善試合	懇心会4名参加、2勝2引き分けで懇心会が勝ちました。				
文化少年演習試合	文化少年10名参加、お互い勝利、本戦(本)で勝利が引分け				

### 親善試合会場おめでとう(11/23)

- 1級 石川利子  
初段 河下和幸・水村大雄  
二段 国田一哲・江崎正剛・中平里登  
三段 米川裕介・池本剛昭

### 三人宮女十歳の遅遅と初大会

12/12(土)15-9時、青島にて  
三人宮女は水月に加入して20年以上たちました。何十人のお母さんが入りましたが、なぜか3人が勝った。1つの價にがり(遅遅)だなんて信じられないけど、みんなががんばりお祝いしてもらえて嬉しかったです。感謝して、楽しい思い出にしたいと思いますので、よろしくお願ひします。

香・黄毛早・吉野・宇塚

日	月	火	水	木	金	土
12月	11/30 水月6~9	1	2 親善試合 夜7-9	3	4	5 女子部9-11 二天一混7-9(快林)
6 上井卓研長会前7-9 水月 9:30~12 都瀬琢磨會合1-2:30	7 水月6~9	8	9 水月(快林) 夜7-9	10	11	12(快林)快林5-9 還暦祝(青鹿)
13 水月 9:30~12	14 水月6~9	15	16	17	18	19 水月(快林)9-11 二天一混7-9(快林)
20 上井卓研長会前7-9 水月 9:30~12	21 水月6~9 納会	22	23 親善試合 夜7-9	24	25	26 連盟前会 権古会3:30-7 上井卓研
27 水月(快林) 夜 5-7 一 般 納会	28 あんまん、肉まんが 出ますよ、あつたが り御座ってますね。	29	30 おしるこが出ますので おまん、香、コップ 持ってきてください	31 1月予定	1/8(水)夜7-9(快林)水月で飛んであります 1/10(日)水月(杉七)30-12(快林)都瀬琢磨研合会	